

11月(霜月)  ビジネスカレンダー

ガーベラ

迅速一貫

株式会社

ジャンボ

225-8501

横浜市青葉区荏田町1474-4

☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	仏滅	19.4℃/11.6℃	泡盛の日、すしの日
2	土	大安	19.2℃/11.4℃	阪神タイガース記念日 一粒万倍日
3	日	赤口	19.1℃/11.2℃	いいお産の日、赤べこの日
4	月	先勝	18.9℃/11℃	かき揚げの日
5	火	友引	18.7℃/10.8℃	津波防災の日、一粒万倍日
6	水	先負	18.5℃/10.7℃	お見合い記念日
7	木	仏滅	18.3℃/10.5℃	鍋の日、知恵の日、立冬
8	金	大安	18.1℃/10.3℃	刃物の日、いい歯の日
9	土	赤口	17.9℃/10.1℃	歯ぐきの日
10	日	先勝	17.8℃/9.9℃	ハンドクリームの日
11	月	友引	17.6℃/9.7℃	もやしの日、きりたんぽの日
12	火	先負	17.3℃/9.5℃	皮膚の日
13	水	仏滅	17.1℃/9.3℃	うるしの日、あいさつの日
14	木	大安	17℃/9.1℃	医師に感謝する日
15	金	赤口	16.8℃/8.9℃	こんぶの日
16	土	先勝	16.6℃/8.7℃	
17	日	友引	16.4℃/8.5℃	蓮根の日、一粒万倍日
18	月	先負	16.2℃/8.3℃	音楽著作権の日、一粒万倍日
19	火	仏滅	16℃/8.1℃	
20	水	大安	15.8℃/7.9℃	ピザの日
21	木	赤口	15.6℃/7.7℃	フライドチキンの日
22	金	先勝	15.4℃/7.5℃	いい夫婦の日
23	土	友引	15.3℃/7.4℃	カキの日、いいふみの日
24	日	先負	15.1℃/7.2℃	鯉節の日、オペラ記念日
25	月	仏滅	15℃/7.1℃	
26	火	大安	14.8℃/6.9℃	いい風呂の日
27	水	赤口	14.7℃/6.8℃	いい鮎の日
28	木	先勝	14.5℃/6.7℃	
29	金	友引	14.4℃/6.5℃	いい肉の日、一粒万倍日
30	土	先負	14.2℃/6.4℃	鏡の日、本みりんの日 一粒万倍日

## 11月歳時記

**文化の日** 11月3日は文化の日。「自由と平和を愛し、文化をすすめる」を趣旨とした国民の祝日です。**立冬** 11月7日は立冬です。立冬は冬の兆しが見え始める頃で、立冬から2月初旬の立春の前日までが暦の上では冬です。



**亥の子の日・こたつ開き** 11月7日は亥の子の日。亥の子の日に火を入れると火難から逃れるといわれており、「こたつ開き」をする習わしがあります。今日ではさしずめ暖房器具を出す目安になっています。

**十日夜(とおかんや)** 11月10日は十日夜。十日夜には田の神様の化身とされる“かかし”にお供え物をしたり、かかしと一緒に、お月見をしたりする「かかしあげ」の風習があります。

**七五三** 11月15日は七五三。七五三は3歳の子、5歳の男の子、7歳の女の子が行う人生の通過儀礼です。これまでの成長を祝い、これからも健やかに成長するよう祈願します。



**小雪(しょうせつ)** 11月22日頃。わずかな雪が降る頃という意味です。

**勤労感謝の日** 11月23日は勤労感謝の日。勤労感謝の日は「勤労をたつとび生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」という趣旨で制定された国民の祝日です。

## 日本の百祭11月

**八代妙見祭** 八代妙見祭はユネスコ無形文化遺産で、毎年11月22日(お下り)と11月23日(お上り)に開催される熊本県八代市にある八代神社の祭礼です。約380年の歴史を持つ秋の大祭で九州三大祭の一つです。神輿や笠鉦など40の出し物、約1700人が参加する神幸行列では、絵巻物さながらに約6kmの道のりを練り歩きます。



## 三重県の自慢/日本一



**伊勢神宮** 日本にある約8万の神社の本宗(総本家)です。伊勢神宮が創建されたのは約2000年前のこと。元々、天照大御神は天皇の住まいである宮中に祀られていましたが、宮中外に祀ることを決めたことで各地を巡る中「伊勢」にたどり着き、「五十鈴川」の川上に宮を創建したのが伊勢神宮の始まりとされています。

**赤福** 赤福餅が生まれたのは300年以上前、「赤子のような、偽りのない真心をもって自分や他人の幸せを喜ぶ」という意味で「赤福」と名付けられたそうです。赤福はお餅の上に“こしあん”がのった餅菓子ですが、当初は“塩あん”でした。江戸時代には黒砂糖の“あん”に変わり、その後現在のものとなりました。



## この病気にこの野菜



**【やまいも】** やまいもは滋養強壮に効果があり「山うなぎ」と呼ばれることもあります。大和芋、長芋、自然薯の種類がありますが、いずれにも炭水化物、たんぱく質、ビタミンB1、ビタミンC、カリウム、食物繊維、ジアスターゼ、ミネラルを含んでいます。やまいもは消化がよく栄養がむだなく利用されるため、虚弱体質の改善や病後の体力回復、疲労回復などに有効です。食べ方はすりおろして生の状態で食べるのが一番です。

## 【効能】

- ・虚弱体質
- ・消化促進
- ・滋養強壮
- ・体力回復

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」