

9月(長月)  ビジネスカレンダー

リンドウ

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	日	大安	30℃/22.5℃	防災の日、キウイの日
2	月	赤口	29.9℃/22.5℃	宝くじの日、牛乳の日
3	火	友引	29.8℃/22.4℃	
4	水	先負	29.7℃/22.3℃	くしの日、クラシック音楽の日 一粒万倍日
5	木	仏滅	29.6℃/22.2℃	国民栄誉賞の日
6	金	大安	29.4℃/22.1℃	黒の日、黒豆の日、妹の日
7	土	赤口	29.3℃/22℃	CMソングの日
8	日	先勝	29.1℃/21.8℃	休養の日
9	月	友引	29℃/21.7℃	救急の日、温泉の日、 ポップコーンの日
10	火	先負	28.8℃/21.5℃	弓道の日、下水道の日
11	水	仏滅	28.6℃/21.3℃	警察相談の日
12	木	大安	28.4℃/21.2℃	宇宙の日、一粒万倍日
13	金	赤口	28.2℃/20.9℃	司法保護記念日
14	土	先勝	28℃/20.7℃	メンズバレンタインデー
15	日	友引	27.7℃/20.5℃	老人の日、ひじきの日
16	月	先負	27.5℃/20.3℃	競馬の日
17	火	仏滅	27.3℃/20℃	一粒万倍日
18	水	大安	27℃/19.8℃	かいわれ大根の日
19	木	赤口	26.8℃/19.6℃	苗字の日
20	金	先勝	26.5℃/19.3℃	空の日
21	土	友引	26.3℃/19.1℃	レッサーパンダの日
22	日	先負	26.1℃/18.9℃	孤児院の日
23	月	仏滅	25.8℃/18.7℃	不動産の日
24	火	大安	25.6℃/18.5℃	清掃の日、畳の日、一粒万倍日
25	水	赤口	25.4℃/18.3℃	
26	木	先勝	25.3℃/18.1℃	
27	金	友引	25.1℃/18℃	女性ドライバーの日、 世界観光の日
28	土	先負	25℃/17.8℃	
29	日	仏滅	24.8℃/17.7℃	招き猫の日、一粒万倍日
30	月	大安	24.7℃/17.6℃	くるみの日

9月歳時記

敬老の日 9月の第3月曜日(2024年は9月16日)は敬老の日です。多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日となっています。

十五夜・中秋の名月・お月見 9月17日は十五夜です。別名「中秋の名月」とも呼ばれ、美しい月を眺めながら秋の収穫に感謝する行事です。十五夜に月見だんご、すすき、芋、梨などの収穫物を供え、さまざまな物事の結実に感謝し祈りを捧げます。



秋分の日(秋彼岸) 秋分の日(秋分の日)は春分の日と同様に昼と夜の長さが同じになる日です。秋分の日を中日として前後3日、計7日間が秋のお彼岸です。秋彼岸には彼岸花が土手や田んぼのあぜ道などに群生し、赤い花を咲かせます。別名「まんじゅしゃげ」と呼ばれ、サンスクリット語で「天界に咲く花」という意味で、おめでたいことが起こる兆しに赤い花が天から降ってくる다고されています。

日本の百祭9月

鹿沼秋まつり 栃木県鹿沼市今宮町の「鹿沼秋まつり」は全国33のお祭りとともにユネスコ無形文化遺産に登録され、国指定の重要無形民俗文化財となっています。見どころは200年の歴史を有する27台の彫刻屋台(動く陽明門ともいわれる)で、「勇壮優美」「豪華絢爛」を楽しむことができます。



滋賀県の自慢/日本一



琵琶湖大橋 滋賀県の湖東と湖西を結ぶ琵琶湖に架かる橋で全長1400mです。昼間の姿も絶景ですが、夜になるとライトの光が湖面に反射し美しい景色が眺められます。

甲賀の里忍術村 甲賀は忍者発祥の地として知られ、鈴鹿山麓の原生林に囲まれた広大な敷地に、忍者のテーマパーク「甲賀の里忍術村」があります。敷地内にはからくり屋敷や忍術博物館などがあり、忍者服をレンタルして忍者の修行体験もできます。石垣登りや手裏剣投げなど子どもから大人まで楽しめます。



この病気にこの野菜

【じゃがいも】



じゃがいもは旬が5~6月と9~12月の2回あり、南米原産でナス科ナス属の野菜です。じゃがいもには多くの栄養成分があり、ビタミンC、ビタミンB2、ビタミンB6、ナイアシン、パントテン酸、食物繊維、カリウム、マグネシウム、炭水化物などです。特にビタミンCはデンプンに保護され熱にこわれにくいのが特徴で、免疫機能を高め、風邪予防や胃潰瘍に、食物繊維は便秘に、カリウムは塩分を尿として体外に排出する働きがあり、高血圧の予防や膀胱炎の利尿に役立ちます。

【効能】

- ・高血圧
- ・便秘
- ・ストレス
- ・胃潰瘍

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」