

8月(葉月) ビジネスカレンダー

ヒマワリ

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	木	友引	31.7°C/23.8°C	水の日、観光の日、肺の日 一粒万倍日
2	金	先負	31.7°C/23.8°C	パンツの日、ハーブの日
3	土	仏滅	31.8°C/23.9°C	ビーチサンダルの日
4	日	先勝	31.8°C/23.9°C	箸の日
5	月	友引	31.8°C/23.9°C	箱の日
6	火	先負	31.8°C/23.9°C	広島原爆忌、ハムの日
7	水	仏滅	31.8°C/23.9°C	鼻の日、花の日
8	木	大安	31.8°C/23.9°C	ヒゲの日
9	金	赤口	31.8°C/23.9°C	長崎原爆忌、薬草の日
10	土	先勝	31.7°C/23.9°C	帽子の日、ハートの日
11	日	友引	31.7°C/23.8°C	山の日、 一粒万倍日
12	月	先負	31.7°C/23.8°C	君が代記念日
13	火	仏滅	31.6°C/23.8°C	深読みの日
14	水	大安	31.6°C/23.7°C	特許の日、 ハッピーサマーバレンタインデー
15	木	赤口	31.5°C/23.7°C	終戦の日
16	金	先勝	31.4°C/23.6°C	電子コミックの日、 一粒万倍日
17	土	友引	31.4°C/23.6°C	パイナップルの日
18	日	先負	31.3°C/23.5°C	高校野球記念日
19	月	仏滅	31.2°C/23.4°C	バイクの日
20	火	大安	31.2°C/23.4°C	発毛の日
21	水	赤口	31.1°C/23.3°C	献血記念日
22	木	先勝	31°C/23.2°C	居心地の日
23	金	友引	30.9°C/23.2°C	白虎隊の日、 一粒万倍日
24	土	先負	30.8°C/23.1°C	大噴火の日
25	日	仏滅	30.7°C/23°C	即席ラーメン記念日
26	月	大安	30.6°C/22.9°C	レインボーブリッジの日
27	火	赤口	30.5°C/22.9°C	寅さんの日
28	水	先勝	30.4°C/22.8°C	バイオリンの日、 一粒万倍日
29	木	友引	30.3°C/22.7°C	焼き肉の日、ケーブルカーの日
30	金	先負	30.2°C/22.7°C	冒険家の日
31	土	仏滅	30.1°C/22.6°C	野菜の日

8月歳時記



夏祭り 8月は全国各地でたくさんのお祭りが開かれます。有名なのは、東北地方では8月2~7日に行われる「青森ねぶた祭り」をはじめ「仙台七夕祭り」「秋田竿燈(かんと)祭り」「山形花笠祭り」「盛岡さんさ踊り」があり、観光客や帰郷の家族を楽しませます。

お盆 お盆は先祖の霊を供養する行事で、年に1度先祖の霊が私たちのもとに帰ってきます。昔はお盆といえば旧暦の7月15日でしたが、明治時代の改暦により、現在では地域によって7月盆と8月盆があります。お盆の朝にはナスやキュウリで作った精霊馬を精霊棚に飾り、夕方ごろ麻で出来た芋殻(おがら)を焚いて、迎え火を準備します。そして16日の夕方、先祖の霊を送り出すために送り火を焚きます。



日本の百祭8月

岡山県うらじゃ祭 岡山県下最大級の夏祭りです。今年は8月17日(土) 18日(日)で、岡山市内の下石井公園、JR岡山駅、市役所筋などで行われます。うらじゃとは岡山に伝わる「温羅(うら)伝説」に岡山弁の「じゃ」をつけた言葉です。鬼のメイクをした踊り子たちが岡山市内の各所で思いの踊りをする「うらじゃ」の演舞のほか、子供も一緒に楽しめるファミリーフェスタなどが開催されます。



静岡の自慢/日本一



富士山 富士山は標高3776mと日本一高い山です。すそ野が長く美しい円錐状の姿は日本だけでなく世界中に知られており、2013年には様々な信仰や芸術を生み出した山として世界遺産に登録されました。富士山は火山で1707年に噴火し中腹に宝永山ができましたが、その後火山活動を休止しています。

桜えび 桜えびは駿河湾の特産で、パスタ、炊き込みご飯、かき揚げにとおいしさ満点の食材です。透明感のある美しい桜色の、体調4~5cmの小さなえびで、漁期になれば桜えびを天日干しする富士川の河川敷は、真っ赤な絨毯を敷きつめたような景色になります。



わさび 400年前、山中に自生していたわさびを湧水地で栽培したのが始まりとされ、香辛料として日本の食文化になくてはならないものとなっています。静岡の水を利用して栽培する水わさびの生産量は日本一です。また、わさび漬けなどの加工品も「静岡のわさび漬け」として全国に知られています。

この病気にこの野菜



【スイカ】 スイカはウリ科の果物で、体を冷やし暑さを忘れさせてくれる作用があります。カリウムは利尿作用があり、高血圧や腎臓病のむくみを取り除きます。ビタミンA、Cは皮膚や細胞の健康を保つのに役立ちます。リコピンは炎症を抑え、がん細胞の増殖を抑える可能性があることが研究で明らかになっています。

【効能】

- ・暑気あたり
- ・高血圧
- ・腎臓病のむくみ
- ・脱水予防

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」