



7月(文月) ビジネスカレンダー

迅速一貫
株式会社

225-8501

横浜市青葉区荏田町1474-4

☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	月	赤口	28°C/20.7°C	国民安全の日、童謡の日
2	火	先勝	28.2°C/20.8°C	たわしの日
3	水	友引	28.3°C/21°C	ソフトクリームの日、波の日
4	木	先負	28.5°C/21.1°C	梨の日
5	金	仏滅	28.6°C/21.2°C	穴子の日、一粒万倍日
6	土	赤口	28.7°C/21.3°C	ゼロ戦の日
7	日	先勝	28.9°C/21.5°C	川の日、冷やし中華の日
8	月	友引	29°C/21.6°C	那覇の日、ナンパの日 一粒万倍日
9	火	先負	29.1°C/21.7°C	なな→きゅうの日
10	水	仏滅	29.2°C/21.8°C	納豆の日
11	木	大安	29.3°C/21.9°C	ラーメンの日
12	金	赤口	29.5°C/22°C	人間ドックの日
13	土	先勝	29.6°C/22.1°C	生命尊重の日
14	日	友引	29.7°C/22.2°C	検疫記念日
15	月	先負	29.8°C/22.3°C	ファミコンの日
16	火	仏滅	29.8°C/22.4°C	駅弁記念日
17	水	大安	29.9°C/22.5°C	東京の日、一粒万倍日
18	木	赤口	30°C/22.6°C	光化学スモッグの日
19	金	先勝	30.1°C/22.7°C	女性大臣の日、 カーブ黄金時代幕開けの日
20	土	友引	30.2°C/22.7°C	ハンバーガーの日、 Tシャツの日、一粒万倍日
21	日	先負	30.3°C/22.8°C	自然公園の日
22	月	仏滅	30.4°C/22.9°C	ナッツの日、ONE PIECEの日
23	火	大安	30.6°C/23.1°C	ふみの日
24	水	赤口	30.7°C/23.2°C	劇画の日
25	木	先勝	30.9°C/23.3°C	かき氷の日
26	金	友引	31°C/23.4°C	幽霊の日
27	土	先負	31.1°C/23.5°C	スイカの日
28	日	仏滅	31.3°C/23.6°C	菜っ葉の日、親子の日
29	月	大安	31.4°C/23.6°C	白だしの日、一粒万倍日
30	火	赤口	31.5°C/23.7°C	梅干しの日
31	水	先勝	31.6°C/23.8°C	こだまの日

7月歳時記



七夕 7月7日は七夕。七夕は縁起の良い奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため、「七夕の節句」といいます。

お中元 お中元は、古代中国で行われていた上元:1月15日に天神様、中元:7月15日に慈悲神様、下元:10月15日に水と火の神様を祭る風習が起源となり、日本の仏教と結びついて始まりました。日本では先祖の霊を供養するようになり、親戚などへお供え物を配る習慣へ、さらにはお世話になった方々へ感謝を込めて贈り物をする習慣へと変わっていきました。

土用の丑の日 2024年の土用の入りは7月19日、土用明けは8月6日です。夏の土用は梅雨明けと重なるため、梅干し、うどん、うり、うなぎなど「う」のつく物を食べ無病息災を祈願するようになりました。



日本の百祭 7月

あばれ祭 石川県能登町宇出津 八坂神社のあばれ祭は、今年は7月5日(金)6日(土)に行われます。あばれ祭の歴史は、350年前、当地に悪病が流行したため京都の祇園社から牛頭天皇を招請し、盛大な祭礼を始めたところ悪病が治まり、それを喜んだ地元の人が、キリコを担いで八坂神社へ詣でたのが始まりとされています。1日目は約40基のキリコが大松明の周りを火の粉を浴びながら進み、2日目はキリコに加え神輿も加わり、神輿を海や川、火の中に投げ込んで暴れる勇壮な祭りです。



京都の自慢/日本一



さすがに日本一の観光地、自慢をあげればきりなくあがってきます。そこで今回は、「京都といえば」ということで、ある調査のランキングを紹介しましょう。

1位 清水寺(19.6%) 2位 金閣寺・銀閣寺(16.6%)
3位 八つ橋(おたべ)(7.7%) 4位 嵐山(4.9%)
5位 祇園(4.2%) 6位 舞妓(2.6%)
7位 鴨川(2.6%) 8位 東寺(2.2%)
9位 京漬物(1.3%) 10位 伏見稻荷大社
他、錦市場などとなっています。(1.1%)



この病気にこの野菜



【あしたば】 今日摘んでも明日には若葉がでるといぐらい成長が早いため、明日葉(あしたば)の名がついたといわれています。

【効能】

- ・がん予防
- ・動脈硬化
- ・貧血
- ・高血圧
- ・便秘

あしたばの2大成分は「カルコン」「クマリン」で脂肪の塊セルライトなどを解消する効果が期待でき、血流改善、むくみ改善、抗酸化作用で老化を防ぐ効果もあります。ビタミンCや鉄分も豊富でがん予防や貧血予防に役立ちます。

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」