

6月(水無月)  ビジネスカレンダー

ラベンダー

| 日  | 曜日 | 六曜 | 最高/最低<br>気温(℃) | 祝日・行事・記念日<br>(あなたの誕生日は何日) |
|----|----|----|----------------|---------------------------|
| 1  | 土  | 仏滅 | 25.2℃/16.6℃    | 景観の日、麦茶の日、牛乳の日            |
| 2  | 日  | 大安 | 25.2℃/16.8℃    | 路地の日                      |
| 3  | 月  | 赤口 | 25.2℃/16.9℃    | 測量の日                      |
| 4  | 火  | 先勝 | 25.3℃/17℃      | 虫の日                       |
| 5  | 水  | 友引 | 25.3℃/17.1℃    | 環境の日                      |
| 6  | 木  | 大安 | 25.3℃/17.2℃    | かえるの日、兄の日                 |
| 7  | 金  | 赤口 | 25.3℃/17.3℃    | 母親大会記念日、むち打ち治療の日          |
| 8  | 土  | 先勝 | 25.3℃/17.5℃    | ロハスの日、ガパオの日               |
| 9  | 日  | 友引 | 25.4℃/17.6℃    | ロックの日                     |
| 10 | 月  | 先負 | 25.4℃/17.7℃    | 時の記念日、路面電車の日<br>一粒万倍日     |
| 11 | 火  | 仏滅 | 25.5℃/17.8℃    | 雨漏り点検の日、一粒万倍日             |
| 12 | 水  | 大安 | 25.5℃/17.9℃    | バザー記念日                    |
| 13 | 木  | 赤口 | 25.6℃/18.1℃    | 鉄人の日、小さな親切の日              |
| 14 | 金  | 先勝 | 25.7℃/18.2℃    | 認知症予防の日                   |
| 15 | 土  | 友引 | 25.8℃/18.3℃    | 信用金庫の日、暑中見舞いの日            |
| 16 | 日  | 先負 | 25.9℃/18.5℃    | 和菓子の日、無重力の日、父の日           |
| 17 | 月  | 仏滅 | 26℃/18.6℃      | おまわりさんの日                  |
| 18 | 火  | 大安 | 26.1℃/18.7℃    | 海外移住の日                    |
| 19 | 水  | 赤口 | 26.2℃/18.9℃    | 元号の日                      |
| 20 | 木  | 先勝 | 26.3℃/19℃      | ペパーミントデー                  |
| 21 | 金  | 友引 | 26.4℃/19.1℃    | スナックの日、夏至                 |
| 22 | 土  | 先負 | 26.5℃/19.3℃    | かにの日、一粒万倍日                |
| 23 | 日  | 仏滅 | 26.7℃/19.4℃    | 沖縄慰霊の日、一粒万倍日              |
| 24 | 月  | 大安 | 26.8℃/19.6℃    | U F O 記念日                 |
| 25 | 火  | 赤口 | 27℃/19.7℃      | 百合の日                      |
| 26 | 水  | 先勝 | 27.1℃/19.9℃    | 露天風呂の日                    |
| 27 | 木  | 友引 | 27.3℃/20℃      | 演説の日、日照権の日                |
| 28 | 金  | 先負 | 27.5℃/20.2℃    | 貿易記念日、パフェの日               |
| 29 | 土  | 仏滅 | 27.7℃/20.4℃    | ビールズ記念日、佃煮の日              |
| 30 | 日  | 大安 | 27.9℃/20.5℃    | 集団疎開の日                    |

## 6月歳時記



**衣替え** 6月1日は「衣替え」。冬服から夏服へ替える風習です。近年は地球温暖化やファッションの影響もあり、この行事もだんだんと薄れてきています。

**父の日** 6月の第3日曜日は「父の日」。2024年は6月16日です。父の日は米国発祥で、南北戦争から復員した後に、残された男5人、女1人の6人の子を男手ひとつで立派に育て上げ、その父の姿を見て育った末っ子のドッドが「父の日」を提唱し、アメリカの正式な記念日となりました。



**夏至の日** 2024年の「夏至の日」は6月21日です。北半球において、1年で最も太陽の位置が高くなり、日が昇ってから沈むまでが「1年で最も長い日」です。

## 日本の祭6月

**YOSAKOIソーラン祭り** 今年の「第33回YOSAKOIソーラン祭り」は6月5日(水)～9日(日)に開催されます。札幌の街が新緑に染まる6月、札幌の目抜き通り、大通公園を中心とする市内各所が、YOSAKOIソーラン祭りの舞台へと変わります。祭りは高知県の「よさこい祭り」がルーツで、色とりどりの衣装を身にまとい、よさこい祭りの「鳴子」を手を持ち、北海道の民謡「ソーラン節」のメロディに合わせて踊り子たちがエネルギーギッシュに踊ります。



## 岐阜県の自慢/日本一



**食品サンプル生産** レストランや飲食店のショーウィンドウに飾られている蠟を使った食品サンプル、まるで本物と見まがうできあがりです。この食品サンプルは岐阜県郡上市を中心とした地域で作られ、全国の50～60%を生産しています。食品サンプルの制作体験もあり、観光で行かれた時にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

**日本一の木製水車** 直径24m、岐阜県恵那市にあり、ダム建設で水没した地域に多くの水車があったことから、産業遺産のシンボルとして作られたもので、現在も水車は回り続けています。



## この病気にこの野菜



**【キウイフルーツ】** 一年中手に入るビタミンCで、含有量は抜群、1個で1日の必要量を満たします。血中のLDLコレステロール(悪玉コレステロール)の酸化を防ぐ働きがあり、動脈硬化や脳卒中など加齢リスクを予防できます。美容に、疲労回復に最適です。ペクチンも多いので、整腸効果も期待できます。

## 【効能】

- ・美容
- ・成人病予防
- ・疲労回復
- ・ストレス
- ・整腸

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」