

4月(卯月)  ビジネスカレンダー

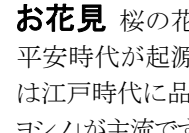
サクラ

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	月	赤口	16.7℃/7.2℃	エイプリルフール
2	火	先勝	16.9℃/7.3℃	歯列矯正の日
3	水	友引	17.2℃/7.5℃	いんげん豆の日、一粒万倍日
4	木	先負	17.4℃/7.7℃	あんぱんの日
5	金	仏滅	17.6℃/7.9℃	ヘアカットの日
6	土	大安	17.8℃/8.1℃	白の日、城の日、一粒万倍日
7	日	赤口	18℃/8.2℃	未病管理の日
8	月	先勝	18.2℃/8.4℃	忠犬ハチ公の日
9	火	先負	18.3℃/8.6℃	大仏の日
10	水	仏滅	18.5℃/8.8℃	交通事故ゼロを目指す日
11	木	大安	18.7℃/9℃	ガッツポーズの日
12	金	赤口	18.9℃/9.1℃	タイルの日
13	土	先勝	19℃/9.3℃	決闘の日
14	日	友引	19.2℃/9.5℃	オレンジデー
15	月	先負	19.3℃/9.7℃	ヘリコプターの日、遺言の日
16	火	仏滅	19.5℃/9.9℃	女子マラソンの日
17	水	大安	19.7℃/10.1℃	恐竜の日
18	木	赤口	19.8℃/10.3℃	発明の日、一粒万倍日
19	金	先勝	20℃/10.5℃	地図の日
20	土	友引	20.1℃/10.6℃	青年海外協力隊の日
21	日	先負	20.3℃/10.8℃	民放の日、一粒万倍日
22	月	仏滅	20.5℃/11℃	清掃デー、道の駅の日
23	火	大安	20.6℃/11.1℃	地ビールの日
24	水	赤口	20.8℃/11.3℃	植物学の日
25	木	先勝	21℃/11.5℃	拾得物の日
26	金	友引	21.2℃/11.7℃	よい風呂の日
27	土	先負	21.3℃/11.8℃	悪妻の日
28	日	仏滅	21.5℃/12℃	象の日、シニアの日
29	月	大安	21.7℃/12.2℃	羊肉の日、畳の日
30	火	赤口	21.9℃/12.3℃	図書館記念日、一粒万倍日

4月歳時記



卵の花 4月は卵の花が咲くことから「卯月」と呼ばれています。卵の花は白くフワフワした花をたくさん咲かせ、香りにほんのりと甘さがあり、すがすがしく感じます。



お花見 桜の花の下で宴を催す行事は平安時代が起源といわれています。現在は江戸時代に品種をかけ合わせた「ソメイヨシノ」が主流ですが、かつては山桜でした。ちなみに日本ではヤマザクラ、オオヤマザクラなど、100種以上の桜が自生しています。



花見団子 花見の季節になると花見団子が店頭に並びます。花見団子は赤(ピンク)白、緑の三色で一組。赤は桜、白は白酒、緑は新緑をあらわし、目でも舌でも季節を味わう日本ならではの風物です。

日本の祭4月

伊江島ゆり祭(沖縄県/伊江村) 伊江島ゆり祭は、今年4月27日(土)~5月5日(日)に開催です。期間中は100万輪もの純白のテッポウユリが咲き誇ります。また約100品種の世界のユリが集まり、純白に加え、ピンクやオレンジのユリが一面に咲き広がり、見て回るだけで時間を忘れます。期間中は沖縄本島(本部港)からフェリーが増便されます。



長野県の自慢/日本一



カーネーション 長野県では昭和の初め頃からカーネーションの栽培が始まり、現在日本一の生産量を誇っています。令和3年産の出荷量は4,400万本、全国シェア21.8%で日本一です。

信州サーモン 海のない県でサーモンとは不思議に思うかもしれませんが、長野県水産試験場が10年をかけ、ニジマスとブラウントラウトと交配して生まれたものです。サーモンのような紅色、きめ細やかで肉厚、とろけるような舌ざわり、魚特有の生臭さが少なく、刺身やカルパッチョなど和洋中でおいしく味わえます。



この病気にこの野菜



【やまいも】 乾燥させたやまいもは「山薬」という名で漢方薬として、強精強壮や食欲不振の改善に使われています。成分はデンプン、たんぱく質、ビタミンB群、ビタミンC、すりおろすと消化酵素のジアスターゼやアミラーゼ、ヌルヌルのムチンには強壮効果があります。

【効能】

- ・虚弱体質
- ・消化促進
- ・滋養強壮
- ・病後の体力回復

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」