

12月(師走) ビジネスカレンダー

ポインセチア

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	仏滅	23.5℃/-0.1℃	映画の日
2	土	大安	19.0℃/1.3℃	ビフィズス菌の日
3	日	赤口	23.7℃/0.6℃	カレンダーの日、妻の日
4	月	先勝	23.4℃/1.9℃	E.T.の日
5	火	友引	24.8℃/0.4℃	アルバムの日、一粒万倍日
6	水	先負	19.7℃/0.9℃	姉の日、音の日、一粒万倍日
7	木	仏滅	18.7℃/1.0℃	クリスマスツリーの日 一粒万倍日
8	金	大安	20.6℃/-0.4℃	有機農業の日、一粒万倍日
9	土	赤口	18.0℃/0.8℃	障害者の日
10	日	先勝	19.2℃/-0.1℃	ベルトの日、ごめんねの日
11	月	友引	24.1℃/1.2℃	胃腸の日
12	火	先負	18.9℃/0.1℃	バッテリーの日、漢字の日
13	水	大安	20.5℃/-1.0℃	双子の日、ビタミンの日
14	木	赤口	17.8℃/-0.8℃	討ち入りの日
15	金	先勝	17.0℃/-0.8℃	観光バス記念日
16	土	友引	20.2℃/0.1℃	電話の日、紙の記念日
17	日	先負	22.0℃/-1.4℃	飛行機の日
18	月	仏滅	18.8℃/-1.3℃	東京駅の日
19	火	大安	18.6℃/-0.8℃	日本初飛行の日、一粒万倍日
20	水	赤口	17.6℃/-0.6℃	シーラカンスの日 霧笛記念日、一粒万倍日
21	木	先勝	19.8℃/-0.3℃	バスケットボールの日
22	金	友引	20.1℃/-0.1℃	冬至、労働組合法制定記念日 キャンドルナイトの日
23	土	先負	18.1℃/-0.3℃	テレホンカードの日
24	日	仏滅	18.7℃/-0.1℃	学校給食記念日
25	月	大安	17.7℃/-1.7℃	スケートの日
26	火	赤口	18.6℃/-1.3℃	プロ野球誕生の日
27	水	先勝	20.3℃/-2.2℃	浅草仲見世記念日
28	木	友引	17.0℃/-1.9℃	身体検査の日
29	金	先負	17.3℃/-1.7℃	シャンソンの日
30	土	仏滅	21.5℃/-2.3℃	地下鉄記念日
31	日	大安	16.9℃/-2.6℃	ベルボトム・ジーンズの日 一粒万倍日

12月歳時記

冬至 12月22日は冬至です。太陽が軌道上の最も南にくるときで、北半球では夜が最も長く、昼が最も短くなる日です。冬至は「冬至冬中冬始め」という諺にもあるように、この日を境に寒さが本格化していきます。



クリスマス 12月24日はクリスマスイブ、25日はクリスマスです。待ちに待ったクリスマス。街にはクリスマスのデコレーションが施され、美しいイルミネーションは街行く人の心を躍らせます。自宅ではクリスマスツリーやリースを飾る方も。良き一年、平和な一年を感じさせられる時です。

大晦日 旧暦では毎月の最終日を晦日(みそか)と呼びました。1年の最後の晦日だから「大晦日」です。かつては各家々にやってくる年神様をお迎えするために、寝ないで待つ習わしがありました。近年では、除夜の鐘をつく、年越しそばを食べるなどの風習が加わり、新しくなっています。

日本の百祭12月

秩父夜祭 秩父夜祭は日本三大曳山祭で、秩父地方の総鎮守の例大祭です。秩父夜祭はユネスコ無形文化遺産にも登録されています。絢爛豪華な笠鉾・屋台の曳き廻しや冬の花火で知られ、夜空を彩る花火の競演は圧巻の美しさです。2023年は12月2日(土)3日(日)の日程で、12月3日は秩父鉄道・西武鉄道とも午前0時頃まで臨時列車が運行されます。



福井県の自慢/日本一

永平寺 永平寺は道元禅師が開いた曹洞宗の大本山。境内には約70の建物が点在しており、見所がたくさんあります。7つのお堂を結ぶ回廊は永平寺の見所の一つで、毎朝ピカピカに磨き込まれるためツヤで美しく輝き、見とれてしまう光景です。そして、境内に風情が増すのは紅葉の秋です。



恐竜博物館 勝山市は福井県の北東部に位置し、恐竜の化石がたくさん発掘される所です。2000年にオープン。実物大の骨格がたくさん並んでいる様子は迫力満点です。



メガネ(眼鏡) 眼鏡といえば福井県です。福井の眼鏡フレームの国内シェアは90%です。世界的に見ても福井県は眼鏡の聖地となっています。

この病気にこの野菜

【かぶ】



かぶの旬は12月から3月、5月です。中国明代の書物「本草綱目」では、かぶは「内臓の働きをよくし、心身を軽くし、気分をさっぱりさせ、咳を止め口の渇きをいやし、腹の痛みを和らげる」とあります。ジアスターゼを含み消化を助ける働きがあります。ビタミンCが含まれ風邪の予防にも効果的です。ビタミンCを活かし薄切りにしてサラダに、余ってしまったら漬物にしておいしく食べられます。

【効能】

- ・ 二日酔い
- ・ 美肌
- ・ 消化促進
- ・ 整腸
- ・ 下痢

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」