

# 11月(霜月) ビジネスカレンダー

ガーベラ

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	友引	26.7℃/8.3℃	玄米茶の日、すしの日、 いい医療の日
2	木	先負	25.3℃/7.7℃	阪神タイガース記念日、 タイトの日
3	金	仏滅	25.6℃/5.5℃	ゴジラの日、いいお産の日
4	土	大安	25.6℃/5.1℃	消費者センター開設記念日、 かき揚げの日
5	日	赤口	25.7℃/6.7℃	雑誌広告の日
6	月	先勝	24.2℃/6.7℃	お見合い記念日
7	火	友引	24.9℃/6.6℃	鍋の日、知恵の日
8	水	先負	24.7℃/6.1℃	刃物の日、いい歯の日、立冬
9	木	仏滅	25.0℃/5.0℃	119番の日、換気の日、 歯ぐきの日
10	金	大安	23.6℃/3.5℃	エレベーターの日
11	土	赤口	24.1℃/4.6℃	いい獣医の日、サッカーの日、 もやしの日、介護の日、 <b>一粒万倍日</b>
12	日	先勝	22.6℃/4.8℃	皮膚の日、 <b>一粒万倍日</b>
13	月	仏滅	24.1℃/3.8℃	あいさつの日
14	火	大安	24.9℃/3.1℃	医師に感謝する日
15	水	赤口	23.7℃/2.9℃	かまぼこの日、こんぶの日、 いい遺言の日
16	木	先勝	25.1℃/3.2℃	幼稚園記念日
17	金	友引	23.8℃/4.9℃	将棋の日、蓮根の日
18	土	先負	21.4℃/4.5℃	音楽著作権の日
19	日	仏滅	24.9℃/3.3℃	緑のおばさんの日
20	月	大安	23.9℃/3.1℃	ホテルの日、ピザの日
21	火	赤口	22.9℃/3.6℃	フライドチキンの日
22	水	先勝	20.4℃/3.2℃	ペットたちに感謝する日、 いい夫婦の日
23	木	友引	23.2℃/1.8℃	カキの日、外食の日、 <b>一粒万倍日</b>
24	金	先負	20.9℃/0.1℃	鯉節の日、オペラ記念日、 <b>一粒万倍日</b>
25	土	仏滅	21.9℃/0.3℃	OLの日
26	日	大安	21.9℃/2.6℃	いい風呂の日
27	月	赤口	24.4℃/2.3℃	いい鮎の日
28	火	先勝	21.9℃/2.6℃	税関記念日
29	水	友引	21.5℃/1.6℃	いい服の日、いい肉の日
30	木	先負	24.1℃/1.5℃	カメラの日、鏡の日

## 11月歳時記

**文化の日** 11月3日は文化の日で、さまざまな行事やイベントが行われます。学問や芸術などの発展に功績があった人に授与される「文化勲章」。授与式は皇居で行われ、天皇陛下より直接勲章が授与されます。



**酉の市** 日本各地の鷲神社(大鳥神社、大鷲神社、鷲神社)の年中行事で、11月の酉の日(2023年は11日、23日)ににぎやかな市がたつことから酉の市といい、縁起物がたくさんついた縁起熊手が売られ、新年の開運招福、商売繁盛を願うお祭りとして親しまれています。

**七五三** 11月15日は七五三。昔は乳幼児の生存率が低かったため、3歳・5歳・7歳という節目の年齢を迎えると、晴れ着を着せて神様に成長を感謝し、これからも健やかに育つよう祈願したのが七五三の由来です。



## 日本の百祭11月

**おはら祭** 鹿児島市で毎年11月2日、3日に天文館周辺で行われるおはら祭りは、2万人を超える踊り手による南九州最大のお祭りです。花電車が走り、「夜まつり」「本まつり」では総踊り、おごじよ太鼓競演などでにぎわい、踊り連ごとに色とりどりの衣装をまとった総踊りは圧巻です。おごじよは鹿児島島の方言で「女性」を指し、勇ましく美しい薩摩おごじよの太鼓と笛の演奏も必見です。



## 和歌山県の自慢/日本一

**みかん・うめ・かき** 和歌山県は果物の日本一がたくさんあります。みかんは152,500tで全国シェア22%、梅は64,400tで全国シェア66%、柿は42,000tで全国シェア19%、いちぢくは2,038tで全国シェア18%など、果樹栽培が盛んです。



**那智の滝** 那智の滝は落ち口から滝つぼまで落下する滝(直瀑)としては日本一で落差133メートルです。3つの落ち口から流れ落ちるところから三筋の滝とも呼ばれ、熊野の自然信仰の象徴的な存在です。

## この病気にこの野菜

### 【にんにく】



### 【効能】

- ・滋養強壮
- ・疲労回復
- ・低血圧
- ・冷え性
- ・風邪

にんにくの強烈な匂いは硫化アリルで、殺菌作用があるほか血行をよくし、発汗、利尿、消化促進作用があり、ビタミンB1の吸収を高め、風邪の初期症状の改善、低血圧、冷え性などに有効です。咳止めや痰を切る働きもあります。また、スコルジニンという成分が新陳代謝を高め体全体の滋養強壮、疲労回復を助けます。また、最近の研究では抗血栓作用があることもわかっています。ただ、強力な殺菌作用があるため、食べ過ぎると逆効果になります。

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」