

10月(神無月) ビジネスカレンダー

コスモス

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	日	赤口	32.6°C/13.6°C	法の日、印章の日 浄化槽の日、国際音楽の日
2	月	先勝	31.9°C/12.5°C	豆腐の日、望遠鏡の日
3	火	友引	30.4°C/11.9°C	登山の日
4	水	先負	32.0°C/10.4°C	いわしの日、探し物の日、 証券投資の日
5	木	仏滅	30.3°C/10.2°C	時刻表記念日、 一粒万倍日 レモンの日
6	金	大安	31.3°C/10.1°C	国際協力の日
7	土	赤口	32.3°C/11.5°C	ミステリー記念日
8	日	先勝	29.6°C/11.2°C	木の日、骨と関節の日、 焼おにぎりの日
9	月	友引	28.8°C/11.0°C	トラックの日、塾の日、 金券の日
10	火	先負	28.6°C/10.4°C	まぐろの日、缶詰の日、 冷凍めんの日
11	水	仏滅	30.2°C/9.6°C	ウインクの日
12	木	大安	31.3°C/10.3°C	石油機器点検の日
13	金	赤口	29.0°C/8.8°C	サツマイモの日、引越しの日
14	土	先勝	29.2°C/9.0°C	鉄道の日
15	日	先負	27.9°C/10.5°C	たすけあいの日、 一粒万倍日 きのこの日、孫の日
16	月	仏滅	29.7°C/8.4°C	ボスの日
17	火	大安	27.5°C/9.5°C	貯蓄の日、沖縄そばの日
18	水	赤口	28.2°C/9.2°C	統計の日、 一粒万倍日 冷凍食品の日
19	木	先勝	29.8°C/9.4°C	バーゲンの日、 相続税を考える日
20	金	友引	27.7°C/8.0°C	リサイクルの日
21	土	先負	26.7°C/7.4°C	あかりの日
22	日	仏滅	24.9°C/7.9°C	方言の日、アニメの日
23	月	大安	27.0°C/8.6°C	電信電話記念日、津軽弁の日
24	火	赤口	25.3°C/7.9°C	文鳥の日
25	水	先勝	26.9°C/8.5°C	リクエストの日
26	木	友引	25.7°C/8.3°C	原子力の日、サーカスの日
27	金	先負	25.6°C/8.1°C	読書の日、 一粒万倍日 世界新記録の日
28	土	仏滅	26.6°C/8.6°C	
29	日	大安	27.6°C/7.4°C	ホームビデオ記念日
30	月	赤口	24.9°C/7.8°C	初恋の日、 一粒万倍日
31	火	先勝	27.0°C/7.3°C	日本茶の日、陶彩の日

10月歳時記



衣替えの日 10月1日は衣替えです。衣替えの習慣は平安時代に始まりました。少しずつ寒くなる気候に合わせて衣服を入れ替える季節、制服や和服はこの日を境に衣替えを行います。

恵比須講 日本の神様が出雲大社に集まり、全国の神様が留守になるといわれる神無月。出雲に行かず留守神とされているのが恵比須神です。商人たちが商売繁盛を祈願して恵比須神を10月20日に祀る行事が恵比須講です。



十三夜 10月中旬は十三夜で「豆の名月」「栗の名月」と呼ばれ、この時期に収穫された豆や栗をお供えします。

日本の百祭10月

新居浜太鼓祭り 愛媛県新居浜市で毎年10月16日～18日に開催、「四国三大祭り」「日本三大喧嘩祭り」に数えられています。巨大な太鼓台の山車は、高さ6メートル、担ぎ棒の長さ15メートル(×4本)、重さ5トン、新居浜市内で54台の太鼓台が200人余りの男衆に差し上げられる姿は、豪華絢爛、勇壮華麗です。



石川県の自慢/日本一



天然ふぐ 石川県の天然ふぐの漁獲量は655t(2019年)、シェア14.8%で日本一です。ふぐは山口・下関のイメージですが、漁獲量は石川県が日本一で、能登半島沿岸で獲れたものを大阪や下関に出荷しています。

おでん屋さん 金沢おでんで人気の石川県は、人口あたりのおでん屋の軒数は日本一です。金沢おでんは一般的に塩ベースのおでんで、「ばい貝」「車麩」「たけのこ」「赤巻き」「里芋」「ふかし」「かに面」「肉いなり」など、いろんなネタがたくさん使われています。



この病気にこの野菜

【さつまいも】



【効能】

- ・大腸がん予防
- ・かぜ予防
- ・便秘、肥満
- ・高血圧
- ・ストレス

さつまいもの栄養成分としては、ビタミンB1、B2、Cが豊富で、特にCはでんぷん質に囲まれているため、加熱しても損失が少なく、風邪予防やストレス対策におすすめです。カリウムも多く含まれており、高血圧に、また食物繊維セルロースは便通をよくし、大腸がんの予防に役立ちます。