

8月(葉月) ビジネスカレンダー

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	火	友引	36.3°C/19.4°C	水の日、観光の日、夏の省エネ総点検の日
2	水	先負	37.3°C/19.1°C	パンツの日、ハーブの日
3	木	仏滅	39.1°C/18.5°C	ビーチサンダルの日、はさみの日
4	金	大安	37.6°C/18.4°C	橋の日、箸の日、 一粒万倍日
5	土	赤口	36.1°C/19.0°C	箱の日、タクシーの日、山ごはんの日
6	日	先勝	35.9°C/18.5°C	広島原爆忌、ハムの日
7	月	友引	37.7°C/19.3°C	鼻の日、花の日、 一粒万倍日
8	火	先負	35.8°C/18.7°C	ヒゲの日、ひょうたんの日
9	水	仏滅	37.7°C/18.2°C	長崎原爆忌、薬草の日、ハグの日
10	木	大安	37.4°C/18.9°C	道の日、宿の日、ハートの日、 一粒万倍日
11	金	赤口	38.3°C/18.2°C	スポーツ中継の日、山の日
12	土	先勝	35.8°C/20.0°C	君が代記念日
13	日	友引	37.2°C/19.9°C	深読みの日
14	月	先負	35.3°C/18.6°C	特許の日、ハッピー-サマー-バレンタインデー
15	火	仏滅	38.7°C/18.1°C	終戦の日
16	水	先勝	37.0°C/18.4°C	電子コミックの日
17	木	友引	37.5°C/18.4°C	パイナップルの日、 一粒万倍日
18	金	先負	36.1°C/18.3°C	高校野球記念日
19	土	仏滅	37.1°C/19.4°C	バイクの日、俳句の日
20	日	大安	36.5°C/19.8°C	発毛の日、蚊の日
21	月	赤口	37.1°C/19.4°C	噴水の日
22	火	先勝	37.0°C/18.8°C	居心地の日、 一粒万倍日
23	水	友引	35.6°C/17.6°C	白虎隊の日
24	木	先負	35.9°C/19.4°C	大噴火の日
25	金	仏滅	35.6°C/18.5°C	即席ラーメン記念日
26	土	大安	36.0°C/17.9°C	レインボーブリッジの日
27	日	赤口	35.8°C/17.6°C	寅さんの日
28	月	先勝	36.4°C/18.1°C	バイオリンの日
29	火	友引	35.5°C/17.9°C	焼き肉の日、 一粒万倍日 ケーブルカーの日
30	水	先負	36.8°C/18.4°C	冒険家の日
31	木	仏滅	35.8°C/17.9°C	野菜の日

8月歳時記



夏祭り 8月は「弘前ねぶた祭り」「秋田竿灯祭り」など全国各地でたくさんのお祭りが開かれます。

お盆 お盆は年に一度先祖の霊が帰ってくるのを供養するものです。13日朝にナスやキュウリで精霊馬を作り仏壇の前に飾り、先祖を迎えます。16日の夕方には送り火を焚き、先祖の霊を送り出します。



日本の百祭 8月



鳥取しゃんしゃん祭 鳥取しゃんしゃん祭は、鳥取市で開催される夏祭りです。1961年に始まった地元の神社の例祭に、伝統ある「因幡の傘踊り」を組み合わせて始められたものです。

数千人の踊り手が傘を持って市内中心部を舞い歩きます。傘に取り付けられた鈴が「しゃんしゃん」と鳴ることが名前の由来です。2014年に「世界最大の傘踊り」としてギネス世界記録に認定されました。

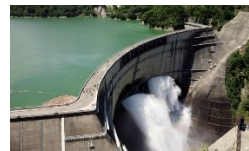
今年開催は、8月13日(日)14日(月)、場所は鳥取市の風紋広場や中心市街地で行われます。

富山の自慢/日本一



ます寿司 ます寿司は塩漬けで味付けしたますを使った押し寿司です。木製の曲物(わっぱ)の底に笹を敷き、塩漬けしたますの切り身を並べ、そこに酢飯を押しながら詰め、笹を折り曲げて包み込み、重石をのせて作ります。

黒部ダム 黒部ダム、別称「黒四ダム」は3,000m級の山々が連なる富山県立山町にあり、長野県との県境近くにあり。ダムの高さ186m、幅は492mで、貯水量は2億m³(東京ドーム160杯分)です。作業員は延べ1,000万人、建設工事で171人の殉職者を出し完成したダムです。



この病気にこの野菜

【トマト】



南アメリカ原産のトマト。ヨーロッパでは「トマトを作る家に病人なし」の言葉があります。トマトの90%は水分ですが、残りの10%に栄養素を含んでいます。リコピンはトマトの赤色の成分で、強抗氧化作用があり、肌のシミやしわの予防に役立ちます。「冬のミカン、夏のトマト」といわれ、ビタミンCが豊富でトマト1個(約250g)で1日に必要なビタミンCの約1/3が摂れます。ペクチンは血中コレステロール値を下げる働きがあります。カリウム、クエン酸、リンゴ酸は疲労回復や体力強化に役立ちます。また、飲み過ぎた時は酸味がむかつきをとれ、スッキリさせます。

【効能】

- ・疲労回復
- ・体力強化
- ・二日酔い
- ・のぼせ