

7月(文月) ビジネスカレンダー

ハイビスカス

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	土	赤口	37.0°C/14.1°C	国民安全の日、童謡の日
2	日	先勝	35.2°C/14.0°C	たわしの日
3	月	友引	35.6°C/14.0°C	ソフトクリームの日
4	火	先負	36.1°C/14.1°C	梨の日
5	水	仏滅	37.7°C/15.2°C	江戸切子の日、穴子の日
6	木	大安	35.8°C/16.4°C	ゼロ戦の日
7	金	赤口	36.7°C/16.1°C	川の日、ゆかたの日
8	土	先勝	35.3°C/15.1°C	那覇の日、ナンパの日
9	日	友引	35.4°C/15.6°C	ジェットコースターの日
10	月	先負	35.3°C/17.6°C	納豆の日、ウルトラマンの日
11	火	仏滅	34.5°C/16.9°C	ラーメンの日、一粒万倍日
12	水	大安	35.7°C/15.6°C	人間ドックの日
13	木	赤口	36.3°C/16.2°C	オカルト記念日、 2文字スピーチの日
14	金	先勝	35.4°C/18.1°C	求人広告の日、一粒万倍日
15	土	友引	37.5°C/18.2°C	ファミコンの日
16	日	先負	35.0°C/17.4°C	駅弁記念日
17	月	仏滅	35.0°C/17.8°C	東京の日
18	火	赤口	35.6°C/18.2°C	光化学スモッグの日
19	水	先勝	35.1°C/17.7°C	女性大臣の日
20	木	友引	39.5°C/17.3°C	ハンバーガーの日、Tシャツの日
21	金	先負	38.1°C/17.0°C	自然公園の日
22	土	仏滅	36.1°C/17.1°C	ナッツの日
23	日	大安	39.0°C/17.2°C	ふみの日、親子の日 一粒万倍日
24	月	赤口	38.1°C/17.7°C	劇画の日、卒業アルバムの日
25	火	先勝	35.9°C/18.0°C	最高気温記念日、かき氷の日
26	水	友引	35.8°C/18.7°C	幽霊の日、一粒万倍日
27	木	先負	35.6°C/18.2°C	スイカの日
28	金	仏滅	35.0°C/17.9°C	菜っ葉の日
29	土	大安	35.6°C/18.4°C	白だしの日
30	日	赤口	36.6°C/19.2°C	梅干の日
31	月	先勝	35.0°C/18.4°C	こだまの日

15年前(2008年)のニュース

- ・1月17日 ゆとり教育転換へ
- ・2月19日 イージス艦が漁船と衝突 漁船の2人死亡
- ・3月 9日 非正規雇用の労働者数が過去最多
- ・4月 1日 メタボ対策義務化始まる
- ・6月 8日 秋葉原通り魔事件 7人死亡 10人負傷
- ・7月11日 iPhone 日本で発売
- ・8月 8日 北京オリンピック開幕
- ・9月 1日 福田首相辞意表明
- ・9月15日 米の大手証券会社 リーマン・ブラザーズが経営破綻
- ・9月24日 麻生太郎内閣発足
- ・10月 7日 日本人3人にノーベル物理学賞
- ・10月 8日 米ボストン大学名誉教授 下村脩氏 ノーベル化学賞
- ・12月 1日 刑事裁判への「被害者参加制度」スタート
- ・12月31日 東京 日比谷公園で「年越し派遣村」

島根県の自慢/日本一

・シジミ



全国漁獲量は8,894t、島根県4,039t、シェア45.4%で日本一です。宍道湖でとれるシジミは粒が大きく香り高いのが特徴で、宍道湖七珍に数えられています。十分砂抜きし、しょう油や味噌で味付けしたシジミ汁は、シジミのだしが出ていて、得も言われぬ美味しさです。

・世界最大の砂時計

島根県大田市の仁摩サンドミュージアムにある「一年計砂時計」は全長5.2mで、砂の容量は1tの世界最大の砂時計です。時計の砂は地元「鳴り砂」を使っています。鳴り砂の音を耳で実際に聴いてみては。



・縁結び



出雲大社は縁結びの神様、オオクニヌシノオオカミが祀られています。旧暦の10月は全国の神様が出雲に集まるいわれ、全国から集まった神様が人と人だけでなく、あらゆる縁について相談することから、縁結びの神社と言われています。

この病気にこの野菜

【パセリ】



【効能】

- ・貧血
- ・冷え性
- ・骨粗しょう症
- ・食欲増進
- ・かぜ予防

パセリはオランダ人によって伝えられたもので、緑黄色野菜の代表格です。ビタミンA、B、Cが非常に多く、Cはレモンの2倍、Aはにんじんと肩を並べます。カルシウム、カリウム、鉄も多く、骨粗しょう症や貧血、冷え性など予防に欠かせません。芳香成分はピオン・アピールといい、発汗、利尿、保温効果があり、カゼ、冷え性に有効です。残さず食べて美容と健康を手に入れましょう。

※1 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※2 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日