

4月(卯月) ビジネスカレンダー

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	土	赤口	24.5℃/1.0℃	エイプリルフール
2	日	先勝	26.1℃/2.3℃	週刊誌の日、一粒万倍日
3	月	友引	23.4℃/2.3℃	いんげん豆の日
4	火	先負	26.3℃/3.1℃	あんぱんの日、獅子の日
5	水	仏滅	26.0℃/2.8℃	デビューの日、ヘアカットの日
6	木	大安	24.4℃/4.3℃	白の日
7	金	赤口	23.9℃/1.4℃	未病管理の日
8	土	先勝	24.9℃/0.7℃	参考書の日、忠犬ハチ公の日、貝の日
9	日	友引	24.7℃/2.7℃	大仏の日
10	月	先負	26.8℃/2.9℃	ヨットの日
11	火	仏滅	26.1℃/2.8℃	ガッツポーズの日
12	水	大安	26.6℃/3.2℃	一粒万倍日
13	木	赤口	26.4℃/3.7℃	決闘の日
14	金	先勝	24.6℃/4.4℃	オレンジデー、柔道整復の日
15	土	友引	28.0℃/5.5℃	ヘリコプターの日、遺言の日、一粒万倍日
16	日	先負	26.1℃/2.1℃	女子マラソンの日
17	月	仏滅	27.7℃/1.0℃	恐竜の日
18	火	大安	26.9℃/5.0℃	発明の日、お香の日
19	水	赤口	26.1℃/5.5℃	地図の日
20	木	先負	27.1℃/5.6℃	女子大の日
21	金	仏滅	26.0℃/5.6℃	民放の日
22	土	大安	28.9℃/4.8℃	清掃デー、道の駅の日
23	日	赤口	26.7℃/6.1℃	地ビールの日
24	月	先勝	24.7℃/7.1℃	日本ダービー記念日、植物学の日、一粒万倍日
25	火	友引	26.9℃/5.3℃	拾得物の日
26	水	先負	27.9℃/7.9℃	よい風呂の日
27	木	仏滅	27.7℃/8.0℃	悪妻の日、一粒万倍日
28	金	大安	27.9℃/6.0℃	象の日、シニアの日
29	土	赤口	28.1℃/5.7℃	羊肉の日、畳の日
30	日	先勝	27.7℃/5.2℃	

18年前(2005年)のニュース

- ・1月 偽札 相次いで見つかる
- ・2月 「スペシャルオリンピックス冬季世界大会」が長野で開幕
- ・3月 「愛・地球博」が愛知県で開幕
- ・4月 JR福知山線脱線事故
- ・5月 日本プロ野球史上初のセ・パ交流戦が開幕
- ・6月 「クールビズ」開始
- ・7月 北海道「知床」世界自然遺産登録決定
- ・7月 宇宙飛行士 野口聡一さん宇宙へ
- ・8月 郵政民営化法案 参院本会議で否決 小泉首相が衆議院解散
- ・9月 第44回衆議院選 郵政解散 自民圧勝
- ・10月 競馬 菊花賞でディープインパクトが優勝「三冠」を達成
- ・11月 紀宮さま ご結婚
- ・12月 東京 秋葉原にAKB劇場オープン

岡山県の自慢/日本一

・ピオーネ



岡山県のピオーネ。生産量9140tでシェア36.9% (2013年)で日本一です。ピオーネは岡山県が開発したものでイタリア語で「開拓者」という意味です。このピオーネは大粒で糖度が高く、種なしで皮離れのよい高級ブドウです。

・桃太郎

「桃太郎」は誰もが知っている昔ばなしです。その昔ばなしのルーツがある岡山には桃太郎伝説の舞台となった吉備津神社 吉備津彦神社、鬼城山(鬼ノ城) 榎築遺跡、造山古墳、雨宮山古墳など多様な神社や遺跡があります。



・備中松山城



備中松山城は日本で一番高い場所に建つ天守がある“唯一の山城”です。標高430mの臥牛山小松山山頂にそびえ9月下旬から4月初旬(とくに10月11日)に雲海に包まれる幻想的な姿をみることが出来る「天空の山城」と言われています。

この病気にこの野菜

【大根】



大根の根は、ジアスターゼをはじめさまざまな消化酵素があり、胃をじょうぶにし消化を促進させ、セキどめ、タンを出やすくさせ、利尿のはたらきもあるとされています。消化酵素のオキシターゼや食物繊維のリグニンによる解毒作用により、がん細胞を抑制するはたらきがあるといわれています。また食物繊維には、食後の血糖値の上昇を抑えたり、血中コレステロール濃度を低下させたりします。

【効能】

- ・消化促進
- ・セキ
- ・タン
- ・がん予防
- ・胃潰瘍

※¹最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※²一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日