



# 3月(弥生)ビジネスカレンダー

迅速一貫

株式会社 **ジャンボ**  
225-8501  
横浜市青葉区荏田町1474-4  
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	大安	20.3℃/-1.5℃	労働法施行記念日、一粒万倍日
2	木	赤口	19.8℃/-2.3℃	ミニチュアの日
3	金	先勝	20.7℃/-0.1℃	耳の日、平和の日
4	土	友引	21.2℃/-1.5℃	ミシンの日
5	日	先負	21.6℃/-1.4℃	珊瑚の日
6	月	仏滅	21.0℃/-3.3℃	弟の日
7	火	大安	21.9℃/-2.0℃	消防記念日
8	水	赤口	23.2℃/-1.0℃	ミツバチの日、みやげの日、サバの日
9	木	先勝	22.3℃/-0.5℃	ありがとうの日、一粒万倍日
10	金	友引	25.3℃/0.0℃	サボテンの日、農山漁村女性の日
11	土	先負	21.5℃/-0.5℃	コラムの日
12	日	仏滅	21.8℃/0.2℃	サイフの日
13	月	大安	21.4℃/-0.8℃	気くばりの日
14	火	赤口	24.1℃/-2.1℃	ホワイトデー
15	水	先勝	23.9℃/0.3℃	靴の記念日、オリーブの日
16	木	友引	22.0℃/1.2℃	国立公園指定記念日 一粒万倍日
17	金	先負	21.9℃/1.0℃	漫画週刊誌の日
18	土	仏滅	21.7℃/-0.8℃	精霊の日
19	日	大安	25.0℃/0.5℃	ミュージックの日
20	月	赤口	22.3℃/-0.2℃	動物愛護デー
21	火	先勝	22.8℃/0.5℃	はじめようの日、一粒万倍日
22	水	友引	23.9℃/0.8℃	放送記念日
23	木	先負	18.8℃/0.3℃	
24	金	仏滅	22.0℃/0.0℃	マネキン記念日
25	土	大安	22.3℃/0.0℃	電気記念日
26	日	赤口	21.8℃/1.1℃	カチューシャの歌の日
27	月	先勝	22.8℃/0.6℃	さくらの日
28	火	友引	24.6℃/0.9℃	三つ葉の日、一粒万倍日
29	水	先負	24.2℃/1.3℃	マリモの日
30	木	仏滅	25.1℃/1.2℃	
31	金	大安	24.1℃/0.8℃	オーケストラの日

## 19年前(2004年)のニュース

- ・1月1日 小泉首相 元日に靖国神社参拝
- ・2月11日 吉野家が牛丼の販売休止
- ・3月4日 野球日本代表 長嶋監督入院
- ・4月7日 改正児童虐待防止法成立(市民に通報義務)
- ・5月22日 小泉首相2度目の訪朝 拉致被害の子どもたち5人が帰国
- ・6月1日 長崎佐世保の小学校で小6女兒が同級生殺害
- ・7月11日 第20回参院選 民主議席自民上回る
- ・8月13日 アテネオリンピック開幕
- ・9月18日 プロ野球選手会が12球団の維持等求めストライキ
- ・10月23日 新潟県中越地震
- ・11月19日 「痴ほう」の新たな呼び方を「認知症」に厚労省
- ・12月1日 オリックスと近鉄が合併した新球団「オリックスバファローズ」が発足

## 東京都の自慢/日本一

### ・ブルーベリー



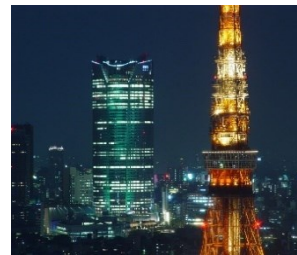
東京都のブルーベリー生産量は384tで全国生産量2,558tの15%のシェアです。国産ブルーベリー栽培発祥の地でもある小平市を中心に、八王子市や町田市などで栽培が行われています。

### ・イタリア料理店舗数

全国のイタリア料理店舗数は8,250軒で、東京都のそれは1,554軒です。ちなみに一番少ない県は鳥取県の26軒です。



### ・夜景



東京の都心には、たくさんの夜景スポットがあります。無料の足湯で頭上の飛行機の通過を楽しめる羽田空港第3ターミナル、都立桜ヶ丘公園ゆひの丘、KITTE屋上庭園 東京スカイツリー展望回廊丸の内ビル35階、渋谷SHIBUYA SKY・・・。

## この病気にこの野菜

### 【たけのこ】



#### 【効能】

- ・疲労回復
- ・便秘
- ・大腸がん予防
- ・肥満
- ・高血圧予防
- ・動脈硬化予防

タケノコに含まれているグルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸などこれらの成分は疲れをとる働きがあります。カリウムは塩分の排泄する役割があり、高血圧に効果があります。また豊富な食物繊維は便秘を防ぐほか大腸癌の予防や、コレステロールの吸収を防ぎ動脈硬化にも良いとされています。ただ、アクが強いので、食べ過ぎには注意を。吹き出物やアレルギーに似た症状を引き起こすことがあります。

※<sup>1</sup>最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※<sup>2</sup>一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日