

2月(如月) ビジネスカレンダー

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	大安	17.6℃/-3.8℃	ニオイの日
2	木	赤口	20.9℃/-4.1℃	頭痛の日、くちびるの日 一粒万倍日
3	金	先勝	19.1℃/-4.4℃	大岡越前の日、絵手紙の日
4	土	友引	19.4℃/-4.7℃	酉の日
5	日	先負	19.7℃/-2.1℃	プロ野球の日、 ピカチュウの日、一粒万倍日
6	月	仏滅	20.7℃/-1.9℃	海苔の日、抹茶の日
7	火	大安	21.9℃/-3.1℃	北方領土の日
8	水	赤口	15.1℃/-2.8℃	にわとりの日
9	木	先勝	21.0℃/-3.5℃	服の日、福の日
10	金	友引	17.9℃/-2.4℃	フルーツの日、 ふきのとうの日
11	土	先負	24.5℃/-2.7℃	建国記念の日、万歳三唱の日
12	日	仏滅	23.0℃/-2.1℃	ブラジャーの日 一粒万倍日
13	月	大安	21.8℃/-4.0℃	銀行強盗の日、気くばりの日
14	火	赤口	23.9℃/-2.8℃	バレンタインデー、煮干の日
15	水	先勝	19.9℃/-2.6℃	春一番名づけの日
16	木	友引	17.4℃/-3.1℃	寒天の日
17	金	先負	20.6℃/-2.9℃	天使のささやきの日 一粒万倍日
18	土	仏滅	21.3℃/-2.9℃	嫌煙運動の日
19	日	大安	17.7℃/-3.7℃	万国郵便連合加盟記念日
20	月	友引	19.7℃/-2.7℃	旅券の日、アレルギーの日
21	火	先負	20.9℃/-0.9℃	漱石の日
22	水	仏滅	21.9℃/-2.9℃	猫の日、忍者の日、竹島の日
23	木	大安	19.4℃/-2.1℃	ふるしきの日
24	金	赤口	19.4℃/-3.2℃	月光仮面登場の日 一粒万倍日
25	土	先勝	20.8℃/-1.9℃	箱根用水完成の日
26	日	友引	20.3℃/-1.9℃	咸臨丸の日
27	月	先負	18.7℃/-3.5℃	新選組の日、絆の日
28	火	仏滅	18.9℃/-1.3℃	エッセイ記念日、 ビスケットの日

20年前(2003年)のニュース 12選

- ・1月15日 巨人の松井秀喜大リーグヤンキースに入団
- ・2月 1日 スペースシャトル大気圏突入で分解 7人死亡
- ・3月23日 「千と千尋の神隠し」アカデミー賞受賞
- ・4月28日 日経平均株価7607円88銭バブル崩壊以降最安値
- ・5月 9日 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ
- ・6月19日 女子大生への集団暴行事件で早大生ら逮捕
- ・7月25日 自殺者 5年連続で3万人を超える 警察庁
- ・9月14日 柔道女子 田村亮子 世界選手権 6連覇
- ・9月15日 阪神タイガース 18年ぶりにセ・リーグ優勝
- ・11月14日 大学就職内定率60% 氷河期続く
- ・11月15日 社民党 土井たか子引責辞任 福島瑞穂党首に
- ・11月29日 日本人外交官2人イラクで殺害される

広島県の自慢と日本一

・レモン



広島県のレモン生産量は、全国シェア50.4%(2018年)で日本一です。10月から12月はグリーンレモンとして出荷され、果皮の香りが強く、清涼感バツグンです。1月から5月にはイエローレモンとして出荷されジュースでまるやかな酸味が特徴です。

・お好み焼き

広島県の地元のグルメといえばお好み焼き。県内に数多くのお好み焼き店があり、人口10,000人当たり、お好み焼きのお店の数が5.9件と日本一です。それに合わせ、ソースの消費量も日本一で県民1人当たり955mlです。



・筆



広島県熊野町の「熊野筆」は1975年に全国初の経済産業大臣指定の伝統工芸品に指定されています。筆全体の生産量は1億2410万本、全国シェア80%で日本一。内訳では手筆3,600万本、画筆4,000万本、化粧筆4,800万本です。高級な化粧筆の世界シェアは60%を占め、世界一です。

この病気にこの野菜

【ごま】



コレステロールの血管壁癒着を防ぐリノール酸やオレイン酸などの不飽和脂肪酸を中心とした脂肪が50%、他タンパク質、鉄、カルシウムが豊富です。漢方では、肝・腎を補い、五臓をうるおす強壯滋養、強精効果のある食物とされています。

【効能】

- ・動脈硬化予防
- ・老化防止
- ・ストレス
- ・貧血
- ・骨粗しょう症

ゴマをこまめに摂ることで、動脈硬化の予防、貧血、骨粗しょう症を予防できます。また、ビタミンB1、B2、C、Eも多く含まれているので、疲労回復、ストレスや老化の抑制になります。