



10月(神無月) リンドウ ビジネスカレンダー

迅速一貫

株式会社 **ジャンボ**
225-8501
横浜市青葉区荏田町1474-4
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	土	友引	32.6°C/13.6°C	日本酒の日、デザインの日、国際音楽の日
2	日	先負	31.9°C/12.5°C	豆腐の日、望遠鏡の日
3	月	仏滅	30.4°C/11.9°C	登山の日、アンパンマンの日
4	火	大安	32.0°C/10.4°C	いわしの日、天使の日、探し物の日
5	水	赤口	30.3°C/10.2°C	レモンの日、一粒万倍日
6	木	先勝	31.3°C/10.1°C	国際協力の日
7	金	友引	32.3°C/11.7°C	ミステリー記念日
8	土	先負	29.6°C/11.2°C	木の日、骨と関節の日、一粒万倍日
9	日	仏滅	28.8°C/11.0°C	道具の日
10	月	大安	28.6°C/10.4°C	いのちに感謝する日、目の愛護デー
11	火	赤口	30.2°C/9.6°C	鉄道安全確認の日、ウイंकの日、一粒万倍日
12	水	先勝	31.3°C/10.3°C	石油機器点検の日
13	木	友引	29.0°C/8.8°C	サツマイモの日
14	金	先負	29.2°C/9.0°C	鉄道の日
15	土	仏滅	27.9°C/10.5°C	たすけあいの日、きのこの日
16	日	大安	29.7°C/8.4°C	ポスの日、孫の日
17	月	赤口	27.5°C/9.5°C	貯蓄の日、秦野名水の日
18	火	先勝	28.2°C/9.2°C	ミニスカートの日、フラフープ記念日
19	水	友引	29.8°C/9.4°C	バーゲンの日、相続税を考える日
20	木	先負	27.7°C/8.0°C	リサイクルの日、頭髪の日、一粒万倍日
21	金	仏滅	26.7°C/7.4°C	あかりの日
22	土	大安	24.9°C/7.9°C	方言の日、アニメの日
23	日	赤口	27.0°C/8.6°C	津軽弁の日、一粒万倍日
24	月	先勝	25.3°C/7.9°C	文鳥の日
25	火	仏滅	26.9°C/8.5°C	リクエストの日
26	水	大安	25.7°C/8.3°C	原子力の日、サーカスの日
27	木	赤口	25.6°C/8.1°C	読書の日、世界新記録の日
28	金	先勝	26.6°C/8.6°C	速記記念日
29	土	友引	27.6°C/7.4°C	ホームビデオ記念日
30	日	先負	24.9°C/7.8°C	初恋の日、食品ロス削減の日
31	月	仏滅	27.0°C/7.3°C	日本茶の日、ガスの記念日

10月 予定表

- 1日 一定以上所得のある75歳以上の後期高齢者の医療費窓口負担を2割に引き上げ
失業給付の保険料引き上げ
- 14日 IMF・世銀年次総会(モロッコ・マラケシュ、16日まで)
上旬~中旬 ノーベル賞受賞者発表
- 30日 アジア太平洋経済協力会議(APEC)首脳・閣僚会議
(バンコク、11月3日まで)

香川県の自慢/日本一

・うどん



香川県と言えば「讃岐うどん」。うどんの生産量は5万9643トン(2位の埼玉県は2万4720トン)で日本一、うどん屋の店舗数6,394件(2014年)で日本一です。讃岐うどんの特徴は、コシが強くモチモチとした食感です。

・オリーブ

気候の温暖な小豆島は「日本のオリーブ栽培発祥の地」と言われていて、オリーブは香川県の県花・県木に指定されています。オリーブの実は、オリーブオイルや塩漬け、化粧品、オリーブの果汁を与えて育てた、オリーブ牛やオリーブの葉の粉末を与えて育てたオリーブハマチなどが特産品です。



うちわ・手袋

そうなんだと思わせる「うちわ」。香川県丸亀市は年間1億本の丸亀うちわを生産、全国90%のシェアです。手袋も全国生産の90%シェアで、日常の防寒用の手袋からスポーツ用など各種、様々な手袋を生産しています。



この病気にこの野菜

【玉ねぎ】



値段も手頃で日持ちする玉ねぎは家計にとっても強い味方です。そんな玉ねぎには身体にとって嬉しい栄養素がいっぱいです。辛みと特有の匂いの硫化アリルは血液の凝固を抑える働きがあり、動脈硬化や血栓の予防になります。

【効能】

- ・かぜ
- ・便秘
- ・精神疲労
- ・不眠症
- ・動脈硬化

また、肉の臭みを消し、ビタミンB1の体内での吸収を高めるため豚肉などと一緒に使えば、精神疲労予防に。アリシンは殺菌作用と抗酸化作用があり、風邪の予防に、ケルセチンは糖尿病予防に。カリウムは塩分の摂りすぎの排出作用があり、血圧を下げる効果が期待できます。勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」