



7月(文月) ビジネスカレンダー

迅速一貫
株式会社 **ジャンボ**
225-8501
横浜市青葉区荏田町1474-4
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	友引	36.7℃/14.1℃	国民安全の日、童謡の日
2	土	先負	33.5℃/14.0℃	たわしの日
3	日	仏滅	35.6℃/14.0℃	ソフトクリームの日 波の日、一粒万倍日
4	月	大安	36.1℃/14.1℃	梨の日、一粒万倍日
5	火	赤口	37.7℃/15.2℃	江戸切子の日、穴子の日
6	水	先勝	35.8℃/16.4℃	ゼロ戦の日
7	木	友引	36.7℃/16.1℃	川の日、一粒万倍日 冷やし中華の日
8	金	先負	35.3℃/15.1℃	那覇の日、質屋の日
9	土	仏滅	35.4℃/15.6℃	ジェットコースターの日
10	日	大安	35.3℃/17.6℃	納豆の日、ウルトラマンの日
11	月	赤口	34.5℃/16.9℃	ラーメンの日
12	火	先勝	35.7℃/15.6℃	人間ドックの日
13	水	友引	36.3℃/16.2℃	日本標準時制定記念日 オカルト記念日
14	木	先負	35.4℃/18.1℃	検疫記念日
15	金	仏滅	37.5℃/18.2℃	ファミコンの日
16	土	大安	35.0℃/17.4℃	駅弁記念日、一粒万倍日
17	日	赤口	35.0℃/17.8℃	東京の日
18	月	先勝	35.6℃/18.2℃	光化学スモッグの日
19	火	友引	35.1℃/17.7℃	女性大臣の日、一粒万倍日 カーブ黄金時代幕開けの日
20	水	先負	39.5℃/17.3℃	ハンバーガーの日 Tシャツの日
21	木	仏滅	38.1℃/17.0℃	自然公園の日
22	金	大安	36.1℃/17.1℃	ナッツの日
23	土	赤口	39.0℃/17.2℃	ふみの日、米騒動の日
24	日	先勝	38.1℃/17.7℃	劇画の日、親子の日
25	月	友引	35.9℃/18.0℃	最高気温記念日、かき氷の日
26	火	先負	35.8℃/18.7℃	幽霊の日
27	水	仏滅	35.6℃/18.2℃	スイカの日
28	木	大安	35.0℃/17.9℃	菜っ葉の日、地名の日 一粒万倍日
29	金	先勝	35.6℃/18.4℃	白だしの日
30	土	友引	36.6℃/19.2℃	梅干の日
31	日	先負	35.0℃/18.4℃	蓄音機の日、こだまの日 一粒万倍日

7月 予定表

- 1日 路線価発表
- 3日 静岡県熱海市の大規模土石流発生から1年
- 10日 大相撲名古屋場所初日、参院選挙投票日
- 14日 ゴルフ 全英オープン
- 21日 ゴルフ エビアン選手権
- 月内 第8回アフリカ開発会議
- 参院選 コストコホールセールジャパン(川崎市)が千葉県木更津市に本社移転

栃木県の自慢と日本一

いちご



全国のいちご生産量(令和2年)は159,200tで、栃木県の実産量は22,700t、シェア14%で日本一です。しかも、栃木県は、53年間連続日本一です。なぜか「とちおとめ」「スカイベリー」など6品種のいちごが夏場を除いて年間栽培されており、さらに冬の日照時間が長い、昼と夜の寒暖差が大きい、先端技術の活用で甘くておいしいいちごを育てているなどの理由があげられます。

かんぴょう

かんぴょうといえば太巻きやちらしずしに頭に浮かびます。そのかんぴょうの96%が栃木県で生産されています。全国では258tですが、トップの栃木県は257tもの生産をしています。しかし、かんぴょう作りは、酷暑シーズンの重労働という事もあり、年々生産量は減少しています。



日光杉並木街道

日光街道、例幣使街道、会津西街道の3街道に立ち並ぶ杉の木「日光杉並木街道」は世界一長い並木道としてギネスブックに認定されています。街道は37km、樹齢380年以上の杉が街道の両側に約1万2350本も並ぶ光景は圧巻です。ドライブにお勧めです。

この病気にこの野菜

【オクラ】



オクラ。細かく刻むと糸を引くネバネバは消化を助ける働きがあります。ネバネバの正体はペクチンという水に溶ける繊維とムチンという糖タンパク質などです。ペクチンは整腸効果や

【効能】

- ・夏バテ
- ・整腸
- ・消化促進
- ・下痢
- ・便秘

下痢、便秘にも有効です。暑さバテのお腹には強い味方です。食べ方は刻んで納豆と混ぜたりマグロのぶつ切りと混ぜ合わせたり・・・ネバネバが苦手な人は、さっと煮たり焼いたりして、食べるのもいいです。

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」

※¹ 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※² 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日