



6月(水無月) ビジネスカレンダー

ユリ

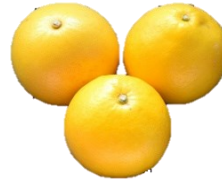
日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	水	先勝	33.1℃/12.1℃	景観の日、写真の日、麦茶の日
2	木	友引	31.4℃/13.5℃	路地の日、裏切りの日
3	金	先負	29.5℃/12.3℃	ムーミンの日
4	土	仏滅	31.1℃/13.0℃	虫の日
5	日	大安	32.3℃/12.8℃	
6	月	赤口	32.3℃/13.0℃	楽器の日、梅の日、かえるの日
7	火	先勝	31.3℃/10.3℃	母親大会記念日
8	水	友引	31.4℃/11.3℃	
9	木	先負	32.0℃/12.2℃	ロックの日、一粒万倍日
10	金	仏滅	31.4℃/11.7℃	時の記念日、一粒万倍日 路面電車の日
11	土	大安	30.8℃/11.8℃	雨漏り点検の日
12	日	赤口	32.0℃/11.1℃	バザー記念日
13	月	先勝	32.5℃/12.0℃	鉄人の日、はやぶさの日 小さな親切の日
14	火	友引	30.3℃/13.5℃	
15	水	先負	32.6℃/13.2℃	暑中見舞いの日
16	木	仏滅	32.9℃/14.1℃	和菓子の日、麦とろの日
17	金	大安	31.6℃/13.1℃	おまわりさんの日
18	土	赤口	33.0℃/15.1℃	海外移住の日
19	日	先勝	31.5℃/13.3℃	元号の日、朗読の日 父の日
20	月	友引	31.7℃/12.6℃	ペパーミントデー
21	火	先負	33.3℃/12.4℃	スナックの日、一粒万倍日 キャンドルナイトの日
22	水	仏滅	34.1℃/12.5℃	かにの日、一粒万倍日
23	木	大安	33.0℃/14.9℃	沖縄慰霊の日
24	金	赤口	33.4℃/15.0℃	
25	土	先勝	34.1℃/15.6℃	住宅デー
26	日	友引	35.7℃/15.5℃	露天風呂の日
27	月	先負	34.2℃/14.8℃	ちらし寿司の日
28	火	仏滅	36.2℃/15.8℃	パフェの日
29	水	赤口	35.1℃/15.3℃	ビートルズ記念日 佃煮の日
30	木	先勝	33.6℃/14.1℃	集団疎開の日

6月 予定表

- 2日 ゴルフ 全米女子オープン(米ノースカロライナ州、5日まで)
- 10日 アジア安全保障会議(シンガポール、12日まで)
- 16日 ゴルフ 全米オープン(米マサチューセッツ州、19日まで)
- 23日 沖縄全戦没者追悼式(糸満市)
EU首脳会議(ブリュッセル)
- 26日 主要7カ国(G7)首脳会議(ドイツ・エルマウ、28日まで)
- 27日 テニス ウィンブルドン選手権(ロンドン郊外、7月10日まで)
- 29日 北大西洋条約機構(NATO)首脳会議(マドリド、30日まで)

高知県の自慢と日本一

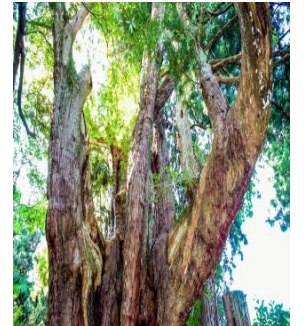
・ブタン



高知県と言えばカツオのイメージがありますが、実はカツオの漁獲量日本一は静岡県で、カツオの消費量が日本一です。話はそれでしたが、ブタンの生産量は約11t(2018年)で全国シェア95.1%で日本一です。皮をザボン漬にしたり、マーマレードなどにします。

・日本一大きい杉

高知県大豊町八坂神社の境内にある「杉の大杉」(国の特別天然記念物)は、スサノオノミコが植えたと言われ、樹齢は約3000年、南大杉と北大杉が根元で合着して生えており、南大杉は根回り20m高さ60m、北大杉は根回り16.5m高さ57mの大杉です。



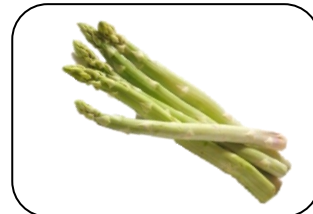
・ショウガ



高知県の暖かい気候、そして四万十川、仁淀川、物部川などのきれいな川の水で育った良質なショウガが採れます。生産量は19.6t(2019年)、全国シェア42.2%です。

この病気にこの野菜

【アスパラガス】



アスパラガスはアスパラギンを含んでおり、新陳代謝を活性化して体力を高め、肌を美しく保つのに有効です。穂先には高血圧を予防するルチンが含まれています。アスパラガスには、ホワイトとグリーンがありますが、グリーンが栄養的には優れています。グリーンにはカロテン、ビタミンB1、B2、Eが多く、カルシウム、カリウム、リンが豊富。根茎には利尿作用や肝機能の改善効果があり、煎じて飲むのも良いでしょう。

勝田正泰(医学博士)「この病気にこの野菜」

※¹ 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※² 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日