

# 4月(卯月) ビジネスカレンダー

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	金	先負	24.5℃/1.0℃	エイプリルフール
2	土	仏滅	26.1℃/2.3℃	週刊誌の日、歯列矯正の日、 <b>一粒万倍日</b>
3	日	<b>大安</b>	23.4℃/2.3℃	いんげん豆の日
4	月	赤口	26.3℃/3.1℃	あんぱんの日
5	火	先勝	26.0℃/2.8℃	ヘアカットの日、 <b>一粒万倍日</b>
6	水	友引	24.4℃/4.3℃	白の日
7	木	先負	23.9℃/1.4℃	未病管理の日
8	金	仏滅	24.9℃/0.7℃	参考書の日、 <b>一粒万倍日</b>
9	土	<b>大安</b>	24.7℃/2.7℃	大仏の日
10	日	赤口	23.9℃/2.9℃	ヨットの日、 交通事故ゼロを目指す日
11	月	先勝	26.1℃/2.8℃	ガッツポーズの日
12	火	友引	26.6℃/3.2℃	
13	水	先負	24.4℃/3.7℃	決闘の日
14	木	仏滅	24.6℃/4.4℃	オレンジデー
15	金	<b>大安</b>	28.0℃/5.5℃	ヘリコプターの日、遺言の日
16	土	赤口	26.1℃/2.1℃	女子マラソンの日
17	日	先勝	27.7℃/1.0℃	恐竜の日、 <b>一粒万倍日</b>
18	月	友引	26.9℃/5.0℃	発明の日、お香の日
19	火	先負	26.1℃/5.5℃	地図の日
20	水	仏滅	27.1℃/5.6℃	女子大の日、青年海外協力隊 の日、 <b>一粒万倍日</b>
21	木	<b>大安</b>	26.0℃/5.6℃	民放の日
22	金	赤口	28.9℃/4.8℃	清掃デー、道の駅の日
23	土	先勝	26.2℃/6.1℃	地ビールの日
24	日	友引	24.7℃/7.1℃	日本ダービー記念日、 植物学の日
25	月	先負	26.9℃/5.3℃	歩道橋の日、拾得物の日
26	火	仏滅	27.9℃/7.9℃	よい風呂の日
27	水	<b>大安</b>	26.4℃/8.0℃	悪妻の日
28	木	赤口	27.9℃/6.0℃	象の日、シニアの日
29	金	先勝	28.1℃/5.7℃	羊肉の日、 <b>一粒万倍日</b>
30	土	友引	27.7℃/5.2℃	図書館記念日

## 4月 予定表

- 1日 成人年齢を20歳から18歳に引き下げ  
使い捨てプラの使用量削減を義務化する  
プラスチック資源循環促進法が施行
- 4日 東証が「プライム」「スタンダード」「グロース」の  
3つの新市場区分に移行
- 7日 ゴルフ マスターズ(米ジョージア州オーガスタ、10日まで)
- 初旬 イスラム教祖国が断食月(ラマダン)入り
- 22日 千葉市でアクションスポーツの国際大会

## 福岡県の自慢と日本一

### ・辛子めんたい



福岡が「辛子めんたい」の発祥地。  
全国的に有名な辛子めんたいの  
生産業者はすべて福岡にあり、  
年間1万6499トン(2005年)を生産。  
全国シェア70%です。

### ・たけのこ

福岡県のたけのこ生産量は13,226  
トン(2010年)で、「合馬たけのこ」「八  
女のたけのこ」が有名。広く栽培さ  
れているのがモウソウチクで、独特  
の風味、淡白な味わいと歯切れの  
良さが特徴です。



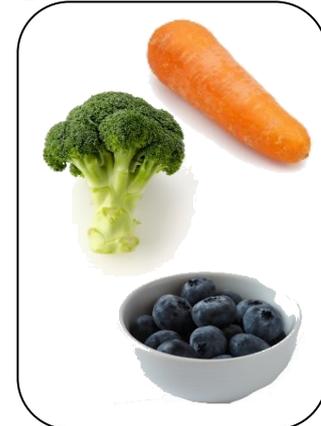
### ・屋台



全国の屋台の約40%は、  
福岡市の博多区中洲や天  
神、長浜にあります。屋台と  
言えばラーメンや焼鳥、おで  
ん、鉄板焼きですが、店のオ  
リジナルの味やこだわりでファン  
が多い。屋台経営者が経営  
できなくなったら廃業という「一代限り」ルールが設けられ、  
福岡の街から屋台が消えてしまう危機に直面しています。

## 栄養を力にしよう

### 【ルテイン】



ルテインは抗酸化作用を持つ  
黄色の色素です。目の水晶体  
や網膜中央にある黄斑部分  
に存在し、目の老化を抑えたり、  
パソコンやスマホのブルーライ  
トから目を守ります。体内で作  
り出すことができないので、か  
ぼちゃ、とうもろこし、グリーン  
ピース、柿、桃、ブルーベリー  
など積極的に取り入れましょう。