



7月(文月) ビジネスカレンダー

あさがお

迅速一貫の
株式会社 **ジャンボ**
225-8501
横浜市青葉区荏田町1474-4
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	木	友引	36.7℃/14.1℃	国民安全の日、童謡の日
2	金	先負	33.5℃/14.0℃	たわしの日
3	土	仏滅	35.6℃/14.0℃	ソフトクリームの日、波の日
4	日	大安	36.1℃/14.1℃	梨の日
5	月	赤口	37.7℃/15.2℃	穴子の日
6	火	先勝	35.8℃/16.4℃	ゼロ戦の日
7	水	友引	36.7℃/16.1℃	川の日、冷やし中華の日 ゆかたの日
8	木	先負	35.3℃/15.1℃	那覇の日、ナンパの日
9	金	仏滅	35.4℃/15.6℃	ジェットコースターの日 一粒万倍日
10	土	赤口	35.3℃/17.6℃	納豆の日
11	日	先勝	34.5℃/16.9℃	世界人口デー、ラーメンの日
12	月	友引	35.7℃/15.6℃	人間ドックの日、一粒万倍日
13	火	先負	36.3℃/16.2℃	オカルト記念日、生命尊重の日 2文字スピーチの日
14	水	仏滅	35.4℃/18.1℃	検疫記念日
15	木	大安	37.5℃/18.2℃	ファミコンの日
16	金	赤口	35.0℃/17.4℃	駅弁記念日
17	土	先勝	35.0℃/17.8℃	東京の日
18	日	友引	35.6℃/18.2℃	光化学スモッグの日
19	月	先負	35.1℃/17.7℃	女性大臣の日
20	火	仏滅	39.5℃/17.3℃	Tシャツの日、修学旅行の日
21	水	大安	38.1℃/17.0℃	自然公園の日、一粒万倍日
22	木	赤口	36.1℃/17.1℃	円周率近似値の日、げたの日
23	金	先勝	39.0℃/17.2℃	ふみの日、米騒動の日
24	土	友引	38.1℃/17.7℃	劇画の日、一粒万倍日
25	日	先負	35.9℃/18.0℃	最高気温記念日、かき氷の日 親子の日
26	月	仏滅	35.8℃/18.7℃	幽霊の日、エスプレントの日
27	火	大安	35.6℃/18.2℃	スイカの日
28	水	赤口	35.0℃/17.9℃	菜っ葉の日
29	木	先勝	35.6℃/18.4℃	白だしの日
30	金	友引	36.6℃/19.2℃	梅干の日
31	土	先負	35.0℃/18.4℃	蓄音機の日、こだまの日 パラグライダー記念日

7月 予定表

- 1日 路線価公表▽中国共産党創立100周年
- 3日 第35回国民文化祭・みやぎ2020
- 4日 静岡県知事任期満了
- 9日 G20財務相・中央銀行総裁会議(伊ベネチア、10日まで)
- 15日 ゴルフ 全英オープン
- 21日 東京五輪、ソフトボールと女子サッカーで競技開始(福島県など)
- 22日 東京都議任期満了
- 23日 東京五輪開会式(国立競技場)
- 26日 フィリピンのドゥテルテ大統領が施政方針演説
- 30日 奈良市長任期満了
- 31日 兵庫県知事任期満了

秋田県の自慢と日本一

・じゅんさい



食べるエメラルドと呼ばれているじゅんさい。その90%が秋田県三種町で生産されています。収穫期は4月～8月です。じゅんさいは、きれいな水でしか育ちません。生活排水や農薬・除草剤などが流れ込むと、枯れてしまいます。

・自慢

古いデータ(平成30年)ですが、「70歳以上働ける企業割合」秋田40%。睡眠時間(平成28年)1日平均8.03時間。一戸建率(平成30年)79.7%。持ち家住宅率(平成30年)77%です。

栄養を力にしよう

【必須アミノ酸】



必須アミノ酸は、成長ホルモンを合成し、増量し、筋肉の成長を促します。また、体内の窒素代謝やエネルギー代謝を促し、体内の老廃物の処理、肝機能の促進、疲労回復の作用があります。不足すると、シワや筋力低下の原因となり、また性障害や不妊症を起こします。必須アミノ酸は、まぐろ、かつお、あじ、サンマ、牛肉、鶏肉、卵、大豆、高野豆腐、チーズなどに多く含まれています。食事や食品からしっかり摂取することが大切です。

※¹ 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※² 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの吉日