



# 8月(葉月) ダリア ビジネスカレンダー

迅速一貫の  
株式会社 **ジャンボ**  
225-8501  
横浜市青葉区荏田町1474-4  
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	日	仏滅	36.3℃/19.4℃	水の日、夏の省エネ総点検の日
2	月	大安	37.3℃/19.1℃	パンツの日、一粒万倍日 ハラメントフリーの日
3	火	赤口	39.1℃/18.5℃	ビーチサンダルの日 はちみつの日
4	水	先勝	37.6℃/18.4℃	橋の日、箸の日
5	木	友引	36.1℃/19.0℃	山ごはんの日、一粒万倍日
6	金	先負	35.9℃/18.5℃	広島原爆忌、ハムの日
7	土	仏滅	37.7℃/19.3℃	鼻の日、花の日、バナナの日
8	日	先勝	35.8℃/18.7℃	そろばんの日、ヒゲの日 ひょうたんの日、一粒万倍日
9	月	友引	37.7℃/18.2℃	長崎原爆忌、野球の日、薬草の 日、ハグの日
10	火	先負	37.4℃/18.9℃	道の日、帽子の日、ハートの日
11	水	仏滅	38.3℃/18.2℃	オフ会記念日
12	木	大安	35.8℃/20.0℃	君が代記念日
13	金	赤口	37.2℃/19.9℃	深読みの日
14	土	先勝	35.3℃/18.6℃	特許の日
15	日	友引	38.7℃/18.1℃	終戦の日、一粒万倍日
16	月	先負	37.0℃/18.4℃	電子コミックの日
17	火	仏滅	37.5℃/18.4℃	パイナップルの日
18	水	大安	36.1℃/18.3℃	高校野球記念日
19	木	赤口	37.1℃/19.4℃	俳句の日
20	金	先勝	36.5℃/19.8℃	発毛の日、蚊の日、一粒万倍日
21	土	友引	37.1℃/19.4℃	噴水の日
22	日	先負	37.0℃/18.8℃	チンチン電車の日
23	月	仏滅	35.6℃/17.6℃	白虎隊の日
24	火	大安	35.9℃/19.4℃	大噴火の日
25	水	赤口	35.6℃/18.5℃	即席ラーメン記念日
26	木	先勝	36.0℃/17.9℃	レインボーブリッジの日
27	金	友引	35.8℃/17.6℃	寅さんの日、一粒万倍日
28	土	先負	36.4℃/18.1℃	バイオリンの日
29	日	仏滅	35.5℃/17.9℃	ケーブルカーの日
30	月	大安	36.8℃/18.4℃	冒険家の日
31	火	赤口	35.8℃/17.9℃	野菜の日

## 8月 予定表

- 6日 原爆死没者慰霊式・平和祈念式(広島市)
- 8日 東京五輪閉会式(国立競技場)
- 9日 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典(長崎市)
- 15日 終戦の日、全国戦没者追悼式
- 19日 ゴルフ 全英女子オープン(英カーヌスティ、22日まで)
- 21日 仙台市長任期満了
- 24日 東京パラリンピック開会式(国立競技場)
- 29日 横浜市長任期満了
- 30日 テニス 全米オープン(ニューヨーク、9月12日まで)

## 熊本県の自慢と日本一

### ・トマト



年間の生産量は約12万トン。シェア17%(平成29年)です。多彩な地形と温暖な気候で一年通して生産されます。また品種も多彩で糖度8~10度の“くまもと塩トマト”や年間を通して生産できる“はちベネトマト”など沢山あります。

### ・スイカ

年間5万トンでシェア18%です。熊本スイカの特徴は、他県は1株から2~3玉収穫するのに対し、熊本は1株に1玉で収穫。そのため、味のバラつきがなく、甘みがギュッと濃縮されたおいしさです。

### ・日本一の石段

美里町にある釈迦院御坂は日本一の3333段の石段。途中に休憩所やトイレがあります。



## 栄養を力にしよう

### 【鉄】



鉄は、血液の赤血球を作る成分で、酸素を全身に運ぶ大切な働きをしており、人間の外観や体調を左右する大切な栄養素です。

欠乏すると、立ちくらみ、目の下のクマ、階段での息切れ・動悸、常に頭痛がおきます。鉄分は、レバーや赤肉、赤身の魚、卵、牛乳などに多く含まれています。鉄は吸収率が低いいため、ビタミンCやたんぱく質などと一緒に摂るのがお勧めです。