



5月(皐月) カーネーション ビジネスカレンダー

迅速一貫の
株式会社
ジャンボ
225-8501
横浜市青葉区荏田町1474-4
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(℃)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	土	仏滅	29.4℃/8.6℃	青春の日、スズランの日
2	日	大安	27.6℃/7.4℃	郵便貯金の日、エンピツ記念日
3	月	赤口	27.4℃/8.5℃	ゴミの日、 世界報道の自由の日
4	火	先勝	27.9℃/7.8℃	ファミリーの日、植物園の日 エメラルドの日、一粒万倍日
5	水	友引	28.4℃/9.1℃	おもちゃの日、 わかめの日、薬の日
6	木	先負	28.2℃/9.1℃	ゴムの日、コロケの日
7	金	仏滅	28.5℃/8.6℃	粉の日、一粒万倍日
8	土	大安	27.9℃/7.9℃	世界赤十字デー、 ゴーヤーの日、一粒万倍日
9	日	赤口	30.3℃/10.3℃	アイスクリームの日、 メイクの日、母の日
10	月	先勝	28.5℃/10.0℃	コットンの日、愛鳥の日
11	火	友引	30.2℃/9.0℃	長良川鵜飼開きの日
12	水	仏滅	28.3℃/9.3℃	ナイチンゲールデー 看護の日
13	木	大安	30.7℃/9.2℃	メイストームデー カクテルの日
14	金	赤口	28.6℃/9.3℃	温度計の日
15	土	先勝	28.4℃/9.2℃	国際家族デー、沖縄返還の日 ヨーグルトの日
16	日	友引	29.3℃/9.9℃	旅の日
17	月	先負	28.4℃/10.4℃	高血圧の日
18	火	仏滅	30.0℃/10.2℃	国際親善デー、ことばの日 国際博物館の日
19	水	大安	29.2℃/10.8℃	チャンピオンの日、一粒万倍日
20	木	赤口	30.5℃/10.9℃	世界計量記念日、 森林の日、一粒万倍日
21	金	先勝	30.9℃/10.7℃	小学校開校の日
22	土	友引	30.7℃/11.2℃	国際生物多様性の日
23	日	先負	30.9℃/9.8℃	世界亀の日、キスの日 ラブレターの日、難病の日
24	月	仏滅	31.4℃/9.0℃	伊達巻の日
25	火	大安	31.9℃/10.7℃	食堂車の日
26	水	赤口	32.6℃/11.0℃	ラッキーゾーンの日
27	木	先勝	32.4℃/10.3℃	小松菜の日
28	金	友引	29.5℃/13.2℃	国際アムネスティ記念日
29	土	先負	30.4℃/11.4℃	こんにゃくの日
30	日	仏滅	31.7℃/11.1℃	消費者の日、ごみゼロの日
31	月	大安	32.2℃/11.9℃	世界禁煙デー、一粒万倍日

5月 予定表

- 20日 ゴルフ 全米プロ(米サウスカロライナ州、23日まで)
- 23日 テニス 全仏オープン(パリ、6月6日まで)
- 25日 世界経済フォーラム年次総会(ダボス会議、シンガポール、28日まで)
- 26日 さいたま市長任期満了

青森県の日本一

・リンゴ

青森県と言えばリンゴ。全国のリンゴ生産量の約60%を占めています。青森県のリンゴ産業は経済上のみならず、文化・観光においても重要な役割をもっています。その他、福地ホワイトに代表される、ニンニク(国内出荷量の70%)、秋から冬にかけて出荷される、ごぼうも全国出荷量一位です。



・ヒラメ・しらうお



ヒラメの漁獲量は全国一位で、青森県の魚にも指定されています。しらうおの水揚げ量は全国の70%、年間約700tです。

栄養を力にしよう

DHA&EPA



さば、いわしなどの青魚やまぐろに多く含まれている。DHA、EPAは体に良い油です。DHAは脳や目に、EPAは血管や血液に働き、血管をやわらかくしたり、血流を良くしたりの優れたものです。体内ではほとんど作られないので、食事で積極的に摂りましょう。

※¹ 最高・最低気温は東京都の過去30年間から割り出したものです。 ※² 一粒万倍日は1つの種が何倍にもなる意味で開業、事始めの良き日