



6月(水無月) ビジネスカレンダー

紫陽花

迅速一貫の

株式会社 **ジャンボ**
225-8501
横浜市青葉区荏田町 1474-4
☎ 045-912-2112

日	曜日	六曜	最高/最低 気温(°C)	祝日・行事・記念日 (あなたの誕生日は何日)
1	月	先勝	33.1/12.1	写真の日、麦茶の日、氷の日、 人権擁護委員の日
2	火	友引	31.4/13.5	路地の日、裏切りの日
3	水	先負	29.5/12.3	測量の日、雲仙普賢岳祈りの日
4	木	仏滅	31.1/13.0	虫の日
5	金	大安	32.3/12.8	環境の日、熱気球記念日
6	土	赤口	32.3/13.0	楽器の日、梅の日、 かえるの日、兄の日
7	日	先勝	31.3/10.3	母親大会記念日、 むち打ち治療の日、一粒万倍日
8	月	友引	30.9/11.3	バイキングの日、一粒万倍日
9	火	先負	32.0/12.2	ロックの日
10	水	仏滅	31.2/11.7	時の記念日、路面電車の日、 歩行者天国の日
11	木	大安	30.8/11.8	雨漏り点検の日
12	金	赤口	32.0/11.1	恋人の日、日記の日、 バザー記念日
13	土	先勝	32.5/12.0	鉄人の日、小さな親切の日、 はやぶさの日
14	日	友引	30.3/13.5	世界献血者デー、フラッグデー
15	月	先負	30.9/13.2	信用金庫の日、 暑中見舞いの日
16	火	仏滅	32.9/14.1	和菓子の日、麦とろの日、 無重力の日
17	水	大安	31.6/13.1	おまわりさんの日、薩摩の日
18	木	赤口	33.0/15.1	海外移住の日
19	金	先勝	31.5/13.3	元号の日、朗読の日、 ロマンスの日、一粒万倍日
20	土	友引	31.7/12.6	難民の日、ペパーミントデー、 一粒万倍日
21	日	大安	33.3/12.4	スナックの日、父の日、 キャンドルナイトの日
22	月	赤口	34.1/12.5	かにの日、ボウリングの日
23	火	先勝	33.0/14.9	オリンピックデー
24	水	友引	33.4/15.0	UFO 記念日、ドレミの日
25	木	先負	34.1/15.6	
26	金	仏滅	35.7/15.5	露天風呂の日
27	土	大安	34.2/14.8	演説の日、ちらし寿司の日
28	日	赤口	36.2/15.8	パフェの日
29	月	先勝	35.1/15.3	佃煮の日
30	火	友引	33.6/14.1	集団疎開の日

6月予定表

- 1日 パワーハラスメント禁止を企業に義務付ける法律が順次施行
- 8日 世界貿易機関(WTO) 閣僚会合(カザフスタン・ヌルスルタン、11日まで)
- 9日 香港での一連の大規模抗議デモ開始から1年
- 10日 主要7カ国(G7) 首脳会議(米、メリーランド州キャンプデービッド、12日まで)
- 18日 東京都知事選告示
- 23日 沖縄全戦没者追悼式
- 月内 通常国会会期末▽JXTGホールディングスが「ENEOSホールディングス」に社名変更

日本三大うどん

讃岐うどん【香川県】



讃岐うどんは手もみ・足もみした生地を平たく伸ばし、包丁で切る「手打ち」で、特徴は弾力あるコシ、そして香り高いイリコだしや生醤油などでいただくシンプルさです。

稲庭うどん【秋田県】



油を使用した手延べ乾めん、冷や麦よりやや太めの細さで、つるつるとしたのどごしが魅力のうどんです。

五島うどん【長崎県】



三つ目は諸説あり群馬県の「水沢うどん」と「五島うどん」とありますが、ここでは五島うどんで行きます。五島うどんは、生地伸ばしに、特産品の「椿油」を塗って細長く伸ばします。また、生地には島で造られた塩を練り込み、あごだしのつゆで食べます。

体にいい食べ物

ニンニクの香りを最も感じる方法は？

- ①レンジで温める
- ②包丁でつぶす
- ③まるごと使う
- ④すりおろす

和洋中間わず、料理の香り付けに欠かせない野菜。特有の香りはアリシンという成分で、殺菌作用や血栓を予防する効果が期待できる。約半数が「包丁でつぶす」を選択したが、細胞が壊れた方がアリシンが香るため、すりおろす→みじん切り→つぶす→まるごと使うの順に香りが立つ。

逆に臭いを抑えるには、薄皮が付いたままレンジで30秒ほど加熱するとよい。

<正解は④>

参考資料：日本経済新聞より